

# にこりんく通信

〒247-0005 横浜市栄区桂町711番地さかえ次世代交流ステーション1階  
TEL/FAX 045-898-1615 開館日：火曜～土曜 時間：10:00～16:00  
休館日：日曜・月曜・祝日・年末年始 ※月曜が祝休日の場合、翌日は休館となります。  
横浜子育てパートナー TEL 045-891-0085 横浜子育てサポートシステム栄区支部 TEL 045-392-3967

ランチタイム 12月号  
12:00～13:00

## 公園であそぼ！！

本郷台西公園は傾斜を利用した遊具があります。  
みんなで元気に遊びましょう♪

【日 時】 12月12日(木) 10:30～11:20  
【場 所】 本郷台西公園（現地集合・解散）  
【対 象】 歩き始め～未就学児と保護者  
【予 約】 不要  
※おもちゃを持参する時は  
記名をしてきてくださいね。

\*天候による開催の有無は当日の朝9:30ま  
でにホームページでお知らせします

## パパママと一緒に ふれあい遊び

パパママと一緒にたくさんふれあってあそびましょ  
う！  
お子さんと歌に合わせてスキンシップを取りなが  
ら遊びます。身体を動かさず遊びもしますよ！

【日 時】 12月14日(土) 11:20～11:50  
【場 所】 にこりんく1階ひろば  
【対 象】 0才～未就学児と保護者  
【予 約】 不要

## クリスマス会

子どもたちが心待ちにしているクリスマス  
大人もワクワクする季節ですね。  
にこりんくにサンタさんがやってきます。  
マジックショーやバルーンアートで  
楽しいクリスマスを過ごしましょう♪

【日 時】 12月24日(火) 11:20～11:50  
【場 所】 にこりんく1階ひろば  
【対 象】 0才～未就学児と保護者  
【予 約】 不要

## ～プログラムの予約について～ 1月から予約開始日を変更します！

にこりんくのプログラム予約は、原則として  
横浜市地域子育て支援拠点サイトからとなります。  
1月から予約開始日が変更となります。

1/7 (火) ～1/11 (土) の予約…12/28 (土)  
1/15 (水) ～1/18 (土) の予約…1/4 (土)  
1/21 (火) ～の予約…1/10 (金)  
その後のプログラム予約開始は、2週間前の  
金曜日 12:00 からとなります。  
よろしくお願ひ致します。

## 子育てパートナー 和室でゆっくり相談

健診で発達の指摘を受けたけれど どうすればいい？ 友だちとの関わりに悩む、ほかの  
子と違うけれど大丈夫？ 赤ちゃんはどうつきあえばいいの？ …子どものこと、家庭の  
こと、自分自身のこと、ゆっくりお話してみませんか？

日時：開館日の金曜・土曜 主に 10:30～ or 13:30～  
\*都合が合わない時は下記まで連絡ください電話や zoom でもお受けしています  
問い合わせ：[sakaekopato@gmail.com](mailto:sakaekopato@gmail.com) ☎ 045-891-0085

予約はこちらから

## 今年も一年間ありがとうございました。 皆さま良いお年をお迎え ください。



# 12月 にこりんくカレンダー



●カレンダーのアプログラム（発達に合わせたあそび）を体験した内容は、おうちでも繰り返し遊んでみてくださいね。  
●アプログラムは2階で行っており、1階ひろばは親子で自由に遊べるスペースです。ひろばは予約なしで遊びに来てください。

火	水	木	金	土
3 助産師	4 0ちゃんベビー生まれ！ 10:30~11:20 (0才代) 予約不要 	5 横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」<予約> 10:30~11:30	6 和室でゆっくり相談<予約> 10:30/13:30	7 Let's play together! 0才~未就学児と外国籍の保護者 10:30~11:30<予約>
10 助産師 1才子ビちゃん集合 10:30~11:20 (1才代) 予約不要	11 ベビーマッサージ<予約> 10:30~11:30 (2か月~ハイハイ前)	12 心理士さんとお話しよう 10:30~11:30  公園であそぼ！！ 予約不要 ~本郷台西公園~ 10:30~11:20	13 作業療法士さんとあそぼう 10:30~11:20<予約> (1才半以上・発達が気になる お子さん・集団遊びが苦手な お子さん) キャリアカウンセリング<予約> ①12:30~13:20 ②13:50~14:40 各1名 和室でゆっくり相談<予約> 13:30 パン販売(パン工房ゆめ) 14:00~ ※売切れ次第終了	14 パパママと一緒に ふれあいあそび 11:20~11:50 予約不要  和室でゆっくり相談<予約> 13:30~ 横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」<予約> 10:30~11:30
17 助産師 赤ちゃんとおそぼう<予約> 10:30~11:00 (6か月~1才未満)	18 横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」<予約> 14:00~15:00	19 のびしろクラブ<予約> ~発達ゆっくりさんや特性のある子 と保護者の自由なひろば~ 10:00~12:00 にこりんく2階 (1才半頃~未就学児) ちくちくボランティアの日 10:30~12:00 (針を使いますので お子様連れはご遠慮ください) よみかせ ~にんじんクラブ~ 14:00~14:25 (0才~未就学児)	20 12月のお誕生会 11:30~11:50 (0才~未就学児)  和室でゆっくり相談<予約> 10:30/13:30	21 Welcome! プレママ・プレパパDay<予約> もく浴・妊婦体験 10:10~11:30 定員8組 (栄区在住・初めて 出産を迎える夫婦) みんなでストレッチ ~理学療法士相談~ 14:00~(子育て中の保護者) 個別相談をご希望の方は 当日受付にお声掛け下さい 和室でゆっくり相談<予約> 13:30
24 クリスマス会 マジック・バルーンアート 11:20~11:50 	25	26 助産師 	27 和室でゆっくり相談<予約> 10:30/13:30	28 和室でゆっくり相談<予約> 10:30 
31 にこりんく 休館日 	<予約>の付いている プログラムは オンライン予約制です		助産師 ←このマークの日に 助産師相談があります ①10:10~10:30 ②10:40~11:00 ③11:10~11:30 オンライン予約制です	

 Instagram  
nicolink.sakae





プログラムの様子やお知らせ  
なども盛りだくさんです  
フォローしてね！

~プログラムの予約について~

☆にこりんくのアプログラム予約は、原則として横浜市地域子育て支援  
拠点サイトからとなり、予約開始は2週間前の土曜日12:00です。  
また、アプログラムによっては予約方法が異なり、電話予約のごともあ  
りますので詳しくはホームページのメニューからカレンダーでご確認  
ください。  
☆予約完了後、確認メールが届きます。  
※ドメイン指定受信を設定されている方は @yokohama.lg.jp を受信  
できるよう指定してください。

※1月からのプログラム予約につきましては、にこりんく  
通信の表面をご確認ください。

 12月の製作 

ひろばでは、月別に季節の製作も  
楽しめますよ！親子で作ってみて  
くださいな♪

12月の製作では  
まん丸サンタさん  
を作ります 