２０２３年１２月発行　栄区地域子育て支援拠点にこりんく

にこりんく通信

１月号

〒247-0005 横浜市栄区桂町７１１番地さかえ次世代交流ステーション１階
TEL/FAX 045-898-1615 開館日：火曜～土曜　時間：10:00～16:00
休館日：日曜・月曜・祝日・年末年始　※月曜が祝休日の場合、翌日は休館となります。
横浜子育てパートナー TEL 045-891-0085　横浜子育てサポートシステム栄区支部 TEL 045-392-3967

ランチタイム
12:00～13:00

謹賀新年

にこりんくでは今年も「ぬくもりのある居場所を大切に」
子育ての輪を広げ、みなさんと共に歩んでいきたいと思っています。
たくさんの笑顔があふれる１年となりますように。　スタッフ一同

キャリアカウンセリング

育児と子育ての両立、仕事探し、
仕事復帰への不安等を相談できます。
国家資格保有のキャリアコンサルタントさんと個別相談できます。

【日　時】 1月12日(金)
①12:30～13:20
②13:50～14:40
【場　所】 にこりんく２階
【定　員】 各１名
※お子さん同伴でどうぞ
【予　約】 12/23(土)10:30頃～
オンライン予約

イライラ解消法と産後のカラダケアについて

心とカラダを整え、充実した日常を手に入れる『心とカラダの整理術』ストレスや疲れを感じる方、ライフバランスを整えたい方に最適です。
今回は入門編として、イライラの解消法、産後のカラダケアについて利用者のパパと整骨院の先生がお話ししてくれます。
（エクササイズあり）

【日　時】 1月18日(木)　10:30～11:20
【場　所】 にこりんく２階
【対　象】 0才～未就学児と保護者
【定　員】 15組
【予　約】 1/6(土)10:30頃～オンライン予約

１才チビちゃん集合 ～歯のはなし～

歯科医師さんから歯や歯みがきのコツについてのお話が聞けますよ。
質問の時間も設けています。

【日　時】 1月25日(木)
10:30～11:20
【場　所】 にこりんく２階
【対　象】 1才児と保護者
【定　員】 15組
【予　約】 1/13(土)10:30頃～
オンライン予約

子育て支援者さんと「１才児親子 de あそぼう」

栄区の子育て支援者さんと
遊びませんか？
たくさんの遊びを紹介してくれます。

【日　時】 1月19日(金)
10:30～11:10
【場　所】 にこりんく２階
【対　象】 1才代と保護者
【定　員】 20組
【予　約】 1/6(土)10:30頃～
オンライン予約

１階ひろば パパりんくの日

いつも頑張っているママに一人の
時間をつくってあげよう！
パパだってパパ同士話したい！
この機会にパパとお子さんで
にこりんくに遊びに来ませんか？

【日　時】 1月27日(土)
10:00～12:00
【場　所】 にこりんく１階
【対　象】 0才～未就学児とパパ
【予　約】 なし

２階ひろば パパとプラレール

広い部屋でパパとプラレールで遊ぼう！

【日　時】 1月27日(土)
10:30～11:20
【場　所】 にこりんく２階
【対　象】 1才～未就学児とパパ
【定　員】 15組
【予　約】 1/13(土)10:30頃～
オンライン予約
※1階のひろばはパパりんくの日
＜パパとお子さん
（0才～未就学児）限定です＞

「横浜子育てパートナー」

初めての子育て、赤ちゃんと どうつきあっていけばいいの？
健診で発達の指摘を受けたけれど、どうしたらいいのかな？
ほかの子と違うけれど、大丈夫？
子どものことや家庭・自分自身のこと、ゆっくりとお話してみませんか？

【日　　時】 にこりんく開館日
10:00～16:00
【電話相談】 045-891-0085
【相談受付】 sakaekopato@gmail.com

「和室でゆっくり相談」もあります。
※金曜　10:30～ or 13:30～

集まれ！にこりんキッズ
「指スタンプで遊んじゃお！」
～みんなの好きなスタンプ遊び～

講師の先生による指スタンプ遊びをします。
素敵な作品を一緒に作りませんか？

【日　時】 1月31日(水)　10:30～11:20
【場　所】 にこりんく２階
【対　象】 2才～未就学児と保護者
【定　員】 12組　【材料費】 1組200円
【予　約】 1/20(土)10:30頃～オンライン予約
※兄弟児で参加の場合でも作品は1つになります。

1月 にこりんくカレンダー

☆にこりんくのHPも見てね☆

●カレンダーのプログラム（発達に合わせたあそび）で体験した内容は、おうちでも繰り返し遊んでみてくださいね。
●プログラムは2階で行っており、1階ひろばは親子で自由に遊べるスペースです。ひろばは予約なしで遊びに来てください♪

火	水	木	金	土
2 にこりんく 休館日 	3 にこりんく 休館日 	4 にこりんく スタート 1/13までの予約は12/23開始となります。	5 ・和室でゆっくり相談＜予約＞ 10：30～ ＜予約＞の付いているプログラムはオンライン予約制です。	6 ・みんなでストレッチ ～理学療法士相談～ 14：00～（子育て中のパパ可） 個別相談をご希望の方は当日受付にお声掛け下さい
9 にこりんく 休館日	10 ・公園であそぼ！！ （野七里第二公園） ～お正月あそび（たこあげ） 汽車の遊具があるよ！～ 10：30～11:20 （歩き始め～未就学児と保護者） 現地集合・現地解散	11 ・助産師と話そう＜予約＞ （オンライン） 10：30～11：15 定員3組（0才児・プレママ） 不安なことを何でも聞こう！	12 ・キャリアカウンセリング ＜予約＞ ①12：30～13：20 ②13：50～14：40 ・和室でゆっくり相談＜予約＞ 10：30～	13 ・横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」 10:30～11：30 電話予約受付中（前日まで）
16 助産師 ・0ちゃんベビー集まれ！ 10：30～11：20 （0才代） 予約不要	17 ・おもちゃ病院 受付 10：00～11：00 ・保育教育コンシェルジュ＜予約＞ （お子さんの預け先相談） ①13：30～13：50 ②13：55～14：15	18 助産師 ・イライラ解消法と産後のカラダケアについて＜予約＞ ～心とカラダの整理術～ 10：30～11：20 定員15組 19・ちくちくボランティアの日 10：30～12：00 （針を使いますのでお子様連れはご遠慮ください）	19 ・子育て支援者さんと＜予約＞ 「1才児親子 de あそぼう」 10：30～11：10 にこりんく2階 定員20組（1才代） ・和室でゆっくり相談＜予約＞ 10：30～	20 ・Welcome! プレママ・プレパパDay＜予約＞ もく浴・妊婦体験 10：20～11：40 定員8組 （栄区在住・初めて出産を迎える夫婦）
23 助産師 ・おやこヨガ＜予約＞ 10：30～11：15 定員12組 （6か月～）	24 ・プチおやこあそび＜予約＞ 10：30～11：20 定員5組 （1才半以上・発達が気になるお子さん・集団遊びが苦手なお子さん）	25 助産師 ・1才チビちゃん集合 ～歯のはなし～＜予約＞ 10：30～11：20 （1才代） 定員15組 ・横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」 14:00～15：00 電話予約受付中（前日まで）	26 ・1月のお誕生会 11：30～11：50 （0才～未就学児） ・和室でゆっくり相談＜予約＞ 10：30～	27 ・パパりんくの日 ～子どもと出かけてママの時間を作ってあげよう～ ひろばの利用は参加者限定 10：00～12：00 （パパとお子さん） 予約不要 ・パパとプラレール＜予約＞ 10：30～11：20 にこりんく2階 定員15組　1才以上 （パパとお子さん）
30 ・のびしろクラブ＜予約＞ ～発達ゆっくりさんや特性のある子と保護者の自由なひろば～ 10：00～12：00 にこりんく2階 （1才半頃～未就学児）	31 ・集まれ！にこりんキッズ ＜予約＞ 「指スタンプで遊んじゃお」 10：30～11：20 定員12組（2才以上）		助産師←このマークの日に 助産師による育児相談があります。 オンライン予約制 ①10：10～10：30 ②10：40～11：00 ③11：10～11：30	下記のプログラム開催中はひろばの利用は参加者限定です。 ・ベビーマッサージ ・パパりんくの日

～プログラムの予約について～

☆にこりんくの予約開始日は2週間前の土曜日 10:30頃からオンライン予約となります。
　また、外部でのイベントでは電話予約のこともありますのでご注意ください。
　詳しくはホームページのメニューからカレンダーにて確認してください。
☆プログラムによっては参加費・材料費がかかります。
　おやこヨガ・・・100円（参加費）　　ベビーマッサージ・・・200円（オイル代）
　※妊娠中の方はおやこヨガには参加できません。
　※ベビマは48時間前までに予防接種のないこと（持ち物 45Lビニール袋・バスタオル）
☆やむを得ずキャンセルの場合はにこりんくへ直接お電話をお願いします。
※できるだけ前日16時までにお願いします。
　閉館中、休館日は留守番電話にて対応致します。
　前日の16時以降にキャンセルの場合は半額のキャンセル料がかかります。
☆予約完了後、確認メールが届きます。届かない場合はにこりんくまでお電話にて確認をお願いします。
※ドメイン指定受信を設定されている方は yoyaku@nicolink-sakae.com を受信できるよう指定してください。

1月の製作

ひろばでは、月別に季節の製作も楽しめますよ！親子で作ってみてくださいね♪

※専用駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用になってお越しください。車で来られる際は、お近くの有料駐車場をご利用ください。