



にこりんく通信



〒247-0005 横浜市栄区桂町711番地さかえ次世代交流ステーション1階
TEL/FAX 045-898-1615 開館日：火曜～土曜 10:00～13:00、13:00～16:00
休館日：日曜・月曜・祝日・年末年始 ※月曜が祝休日の場合、翌日は休館となります。
横浜子育てパートナー TEL 045-891-0085 横浜子育てサポートシステム栄区支部 TEL 045-392-3967

ランチタイム
12:00～13:00

2月号

オンライン予約について

2月1日からのオンライン予約開始日が
2週間前の土曜日 10:30頃からに変わります。
【2月1日の予約は1月21日(土)から始まります】

フロア(広場で遊ぶ)予約もプログラム予約も同じ開始日になります。
詳しくはスタッフまでお声かけください。

1才キッズちゃん集合 ～栄養の話～



栄区の管理栄養士さんから食事や
栄養のお話が聞けます。

- 【日 時】 2月7日(火)10:30～11:20
- 【場 所】 にこりんく1階
- 【対 象】 1才児と保護者
- 【定 員】 15組
- 【予 約】 1/28(土)10:30頃～
オンライン予約

公園であそぼ!! ～いのやま東公園～

遊具が多く、広場もありますよ!
身体をたくさん動かして遊びましょう。

- 【日 時】 2月8日(水)10:30～11:20
- 【場 所】 いのやま東公園(現地集合・解散)
- 【アクセス】 上郷中学校の目の前
- 【対 象】 歩き始め～未就学児と保護者
※おもちゃを持参する時は、記名をして
きてくださいね。
天候による開催の有無は、当日の朝 9:30
までにホームページにてお知らせします。

乳幼児応急処置法



家庭内での事故予防について
消防士さんにお話を聞きましょう。
いざという時に役立ちますよ!

- 【日 時】 2月18日(土)13:30～15:00
- 【場 所】 にこりんく2階
- 【対 象】 0才～未就学児の親子
- 【定 員】 8組
- 【予 約】 2/4(土)10:30頃～
オンライン予約

中野地域ケアプラザ・こども広場モーリス共催 ～親子ヨガ～

親子で楽しみながら身体をほぐしてリフレッシュしませんか?
ご予約お待ちしております!

- 【日 時】 2月20日(月)11:00～12:00
- 【場 所】 中野地域ケアプラザ(多目的ホール)
- 【講 師】 松田 志歩子先生
- 【対 象】 6か月～未就学児とママ
- 【定 員】 12組
- 【持ち物】 飲み物・汗拭きタオル
- 【予 約】 中野地域ケアプラザへ電話か来館 TEL:045-896-0711
※こども広場モーリスとは別日開催となります。

～ひとり親の交流～ ひまわりの会



簡単な『ひなまつりオーナメント』を
作りながら、気軽におしゃべりしませんか?

- 【日 時】 2月25日(土)
13:30～14:30
- 【場 所】 にこりんく2階
- 【定 員】 6組
- 【予 約】 2/10(金)10:30頃～オンライン予約
(お子さんも一緒にどうぞ)



「横浜子育てパートナー」

初めての子育て、赤ちゃんどうつきあっていけばいいの?
健診で発達指摘を受けたけれど、どうしたらいいのかな?
ほかの子と違うけれど、大丈夫?
子どものことや家庭・自分自身のこと、
ゆっくりとお話してみませんか?



- 【日 時】 にこりんく開館日 10:00～16:00
- 【電話相談】 045-891-0085
- 【相談受付】 sakaekopato@gmail.com

担当:原

2月の製作

フロアでは、月別に季節の
製作も楽しめますよ!
親子で作ってみて
くださいね♪

ありがみで
ひな飾りを作ります。





2月 にこりんくカレンダー



●カレンダーのプログラム（発達に合わせて）で体験した内容は、おうちでも繰り返し遊んでみてくださいね。
●プログラムは2階で行っており、1階フロアは親子で自由に遊べるスペースです。オンライン予約をして遊びに来てください！

火	水	木	金	土
<p>助産師</p> <p>↑このマークの日に助産師による育児相談があります。 10:10~11:30</p>	<p>1</p>	<p>2</p> <p>・赤ちゃんとあそぼう 10:30~11:15 定員 15組 (6か月~1才未満)</p> <p>助産師</p>	<p>3</p> <p>・つくりんく (製作好きなママパパ) 10:30~定員7組</p> <p>・豊田地域ケアプラザ・にこりんく共催 10:30~11:20 定員12組 (0才~未就学児) 予約は1/10~豊田地域ケアプラザへ電話か来館</p>	<p>4</p> <p>・桂台地域ケアプラザ・にこりんく共催 10:30~11:30 定員10組 (0才~未就学児) 予約は1/20~にこりんくへ電話か来館</p> <p>・みんなでストレッチ ~理学療法士相談~ 14:00~(子育て中のママ) 個別相談をご希望の方は当日受付にお声掛け下さい</p>
<p>7</p> <p>・1才子ちゃん集合 ~栄養の話~ 10:30~11:20 定員15組(1才代)</p> <p>助産師</p>	<p>8</p> <p>・ベビーマッサージ 10:30~11:30 定員14組 (2か月~ハイハイ前)</p> <p>午前の利用はベビマ参加者限定</p> <p>・公園であそぼ!! 10:30~11:20 ~いのやま東公園~</p> <p>現地集合 現地解散</p>	<p>9</p> <p>・助産師と話そう (オンライン) 10:30~11:15 定員8組(0才児・アラママ) 不安なことを何でも聞こう!</p>	<p>10</p> <p>・プチリトミック 10:30~11:15 定員15組(1才代)</p> <p>・ちくちくボランティアの日 10:30~12:00 (針を使いますのびお子様連れはご遠慮ください)</p> <p>・キャリアカウンセリング ①12:30~13:20 ②13:50~14:40 各1名</p>	<p>4</p> <p>・横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」 14:00~15:00 電話予約受付中(前日まで)</p> <p>11</p> <p>・建国記念日の為 お休み</p>
<p>14</p>	<p>15</p> <p>・おもちゃ病院 受付10:00~11:00</p> <p>・パン販売 (パン工房ゆめ) 11:30~※売切れ次第終了</p>	<p>16</p> <p>・プチおやこあそび 10:30~11:20 定員5組 (1才半以上・発達が気になるお子さん・集団遊びが苦手なお子さん)</p>	<p>17</p> <p>・0ちゃんベビー集まれ! 10:30~11:20 定員18組(0才代)</p> <p>午前の利用は0ちゃんベビー集まれ参加者限定</p> <p>・和室でゆっくり相談 10:30~ ・つくりんく (製作好きなママパパ) 13:30~定員7組</p>	<p>18</p> <p>・Welcome! プレママ・プレパパDay もくろ・妊婦体験 10:20~11:40 定員7組 (栄区在住・初めて出産を迎える夫婦)</p> <p>・乳幼児応急処置法 13:30~15:00 定員8組 (0才~未就学児)</p>
<p>21</p> <p>助産師</p> <p>・のびしろクラブ ~発達ゆっくりさん、特性のあるお子さん~ 13:00~16:00 (2才頃~未就学児)</p> <p>午後の利用はのびしろクラブ利用者限定</p>	<p>22</p> <p>・集まれ! にこりんくキッズ ~サーキット遊び~ 10:30~11:20 定員12組(2才以上) ※下の子はおんぶで参加</p> <p>・よみかかせ ~にんじんクラブ~ 14:00~14:25 (0才~未就学児)</p>	<p>23</p> <p>天皇誕生日の為 お休み</p>	<p>24</p> <p>・和室でゆっくり相談 10:30~</p> <p>・2月のお誕生会 11:20~11:50 (0才~未就学児)</p> <p>・横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」 10:30~11:30 電話予約受付中(前日まで)</p>	<p>25</p> <p>・パパママ一緒にふれあい遊び 11:15~11:50 (0才~未就学児)</p> <p>・ひまわりの会 (ひとり親の交流) 13:30~14:30 ※お子さんも一緒にどうぞ</p>
<p>28</p> <p>・おやこヨガ 10:30~11:15 定員12組(6か月~)</p> <p>助産師</p>	<p>新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご協力をお願いします。</p> <p>☆以下の方は利用をご遠慮ください。 ・保護者・お父さま、ご家族に発熱(37.5℃以上)や咳、くしゃみ、鼻水などの呼吸器症状や、体調不良がある方。 ☆大人は必ずマスクを着用してお過ごしください。</p>			

プログラムの予約について

オンライン予約をご利用ください

感染症対策の為、予約制で定員を定めて運営しております。
詳細はこちらのQRコードよりご確認ください。



☆にこりんくの予約開始日は2週間前の土曜日10:30頃からはオンライン予約となります。

また、外部でのイベントでは電話予約のこともありますのでご注意ください。

詳しくはホームページのメニューからカレンダーにて確認してください。

☆妊娠中の方はプチリトミック・おやこヨガには参加できません。

☆プログラムによっては参加費・材料費がかかります。

前日の18時以降にキャンセルの場合は半額のキャンセル料がかかります。

~参加費・材料費のかかるプログラム~

おやこ陶芸・・・1000円(材料費)

おやこヨガ・・・100円(参加費)

ベビーマッサージ・200円(オイル代)

(ベビマは48時間前までに予防接種のないこと/持ち物45Lビニール袋・バスタオル)

☆やむを得ずキャンセルの場合はにこりんくへ直接お電話をお願いします。

☆できるだけ開館1時間前(午前の部9時・午後の部12時)までにお願いします。閉館中、休館日は留守番電話にて対応致します。

☆予約完了後、確認メールが届きます。届かない場合はにこりんくまでお電話にて確認をお願いします。

※ドメイン指定受信を設定されている方は nijinicollink@gmail.com を受信できるよう指定してください。

☆にこりんくのHPも見てね☆



※専用駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用になってお越しください。車で来られる際は、お近くの有料駐車場をご利用ください。