



# にこりんく通信



〒247-0005 横浜市栄区桂町7-1-1 番地さかえ次世代交流ステーション1階  
 TEL/FAX 045-898-1615 開館日：火曜～土曜 時間：10:00～16:00  
 休館日：日曜・月曜・祝日・年末年始 ※月曜が祝休日の場合、翌日は休館となります。  
 横浜子育てパートナー TEL 045-891-0085 横浜子育てサポートシステム栄区支部 TEL 045-392-3967

ランチタイム  
12:00～13:00

7月号

## 7/4(火)より利用方法が変わります!

開館時間 10:00～16:00 予約不要 入れ替えはありません。  
 予約制のプログラムもあります。オンライン予約をしてご来館ください。

- ・ベビーマッサージ
- ・親子ヨガ
- ・助産師相談
- ・フクおやこあそび
- ・赤ちゃんとおそぼう
- ・集まれ! にこりんキッズ
- ・保育教育コンシェルジュ相談
- ・キャリアカウンセリング
- ・和室相談
- ・Welcome! フレママ・フレパパ Day
- ・のびしろクラブ
- ・その他:出張にこりんくなど

### にこりんく七夕会

毎年になこりんくでは大きな笹に親子で作った飾りや、願い事を書いた短冊を飾ります。今年の七夕会では利用者ママによるお楽しみやパネルシアターと一緒に楽しみましょう!

【日時】 7月7日(金)11:20～11:50  
 【場所】 にこりんく1階フロア  
 【対象】 0才～未就学児と保護者  
 【予約】 なし

### 桂山公園こどもログハウス ロッキー

#### ～出張にこりんく～

にこりんくスタッフが遊びに行きます。手遊び・読み聞かせで楽しみましょう♪  
 【日時】 7月11日(火)11:00～11:20  
 【場所】 桂山公園こどもログハウス ロッキー  
 【対象】 0才～2才児と保護者  
 【定員】 7組  
 【予約】 7/4(火)～ロッキーに電話予約

### 合同保育講座

#### ～あそびスイッチ～

ひろ～いお部屋で、保育士とパラシュートなどを使った楽しい遊びをするよ! 親子で、あそびスイッチ・オン!  
 【日時】 7月13日(木)10:15～11:15 (受付:10時～)  
 【場所】 にこりんく2階  
 【対象】 1才半～3才児と保護者  
 【定員】 15組  
 【予約】 桂台保育園に電話予約受付中 045-894-1374

### 飯島コミュニティハウス

#### 出張ひろば にこりんく ～親子であそぼう～

飯島コミュニティハウスで、にこりんくスタッフと遊ぼう! ふれあい遊びや音楽あそびで楽しみましょう!

【日時】 7月20日(木)10:30～11:30  
 【場所】 飯島コミュニティハウス  
 【対象】 0才～未就学児と保護者 (首が座ってから)  
 【定員】 12組  
 【予約】 6/20(火)～にこりんくに電話または来館にて予約

### マザーズハローワーク

#### ～出前就職セミナー～

仕事と子育ての両立のコツ、保育園と仕事探しのタイミング・収入の壁等、知りたいことを解決しませんか?

【日時】 7月20日(木)10:30～11:30  
 【場所】 にこりんく2階  
 【対象】 0才～未就学児と保護者  
 【定員】 14組  
 【予約】 7/8(土)10:30頃～オンライン予約開始  
 ※30分のセミナーの後、個別対応があります。

### 集まれ! にこりんキッズ

#### ～夏の涼しい五感あそび～

親子で紙皿うちわ作りや大きな紙に絵の具でダイナミックな海を描こう!

【日時】 7月26日(水)10:30～11:30  
 【場所】 にこりんく2階  
 【対象】 2才～未就学児と保護者 ※下の子はおんぶで参加  
 【予約】 7/5(水)～にこりんくに電話または来館にて予約  
 【参加費】 対象の子ども1人200円

### 水あそび

【日時】 7月25日(火)PM 27日(木)AM 28日(金)PM  
 【対象】 おすわりできる AM10:45～ /PM13:50～  
 歩き始め AM11:15～ /PM14:20～  
 【持ち物】 水遊び用オムツ・Tシャツ・タオル・飲み物  
 日よけ帽子(親子)・お着換えセット  
 【予約】 なし



#### ☆お願い☆

- ・必ず検温して来て下さい。
- ・衛生上プールの中に入る事はできません。
- ・水遊びオムツ、Tシャツの着用をお願いします。
- ・天候、光化学スモッグにより中止する場合があります。
- ※当日ホームページでご確認下さい。

☆お問い合わせはにこりんくまで☆



# 7月 にこりんくカレンダー

☆にこりんくのHPも見てね☆



●カレンダーのプログラム（発達に合わせた遊び）で体験した内容は、おうちでも繰り返し遊んでみてくださいね。  
●プログラムは2階で行っており、1階ひろばは親子で自由に遊べるスペースです。ひろばは予約なし遊びに来てください。

火	水	木	金	土
<p>&lt;予約&gt;の付いているプログラムはオンライン予約制です。</p>	<p><b>助産師</b> ←このマークの日に 助産師による育児相談があります。 オンライン予約制 10:10~11:30</p>	<p>下記のプログラム開催中はひろばの利用は参加者限定です。 ・ベビーマッサージ ・バババリンくの日</p>	<p><b>1</b>・みんなマストレッチ ～理学療法士相談～ 14:00～(子育て中のパパママ) 個別相談をご希望の方は当日受付にお声掛け下さい</p>	<p><b>1</b> ・ふたご・みつこの会く予約&gt; ※子育てグッズのリユースやります!(なくてもOKです) 10:30~11:30 定員10組</p>
<p><b>4</b> ・小菅ヶ谷地域ケアプラザ 本郷駅前地域ケアプラザ にこりんく共催 ふれあい遊び&amp;足形製作 10:30~11:20 定員12組 にこりんくへ 電話予約受付中 <b>助産師</b></p>	<p><b>5</b>・プチおやこあそびく予約&gt; 10:30~11:20 定員5組 (1才半以上・発達に気になるお子さん・集団遊びが苦手なお子さん) <b>4</b>・のびしろクラブく予約&gt; ～発達ゆっくりさんや特性のある子と保護者の自由なひろば～ 10:00~12:00 にこりんく2階 (1才半頃～未就学児)</p>	<p><b>6</b> <b>助産師</b> ・赤ちゃんとおそぼくく予約&gt; 10:30~11:00 定員15組 (6か月～1才未満) ・横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」 10:30~11:30 電話予約受付中(前日まで)</p>	<p><b>7</b> ・和室でゆっくり相談く予約&gt; 10:30~ ・にこりんくセタ会 ～利用者ママによるお楽しみ・パネルシアター～ 11:20~11:50</p>	<p><b>8</b> ・つくりんく (製作好きなママパパ) ※ステーションまっぴりで使う 小道具を作ります。 10:30~</p>
<p><b>11</b>・0ちゃんベビー集まれ! 10:30~11:10 (0才代) <b>助産師</b> <b>11</b>・桂山公園 こどもログハウス ロッキー ～出張にこりんく～ 11:00~11:20 定員7組 7/4～ロッキーへ 電話予約開始</p>	<p><b>12</b>・ベビーマッサージく予約&gt; ひろばの利用は参加者限定 10:30~11:30 定員14組 (2か月～ハイハイ前) ・公園であそぼ!! (鍛冶ヶ谷西公園) 10:30~11:20 (歩き始め～未就学児と保護者) 水遊びを予定しています。 濡れてもよい服装を来てください。 現地集合・現地解散</p>	<p><b>13</b> ・合同保育講座 ～あそびスイッチ～ 10:15~11:15 定員15組 桂台保育園へ電話予約受付中 ・助産師と話そうく予約&gt; (オンライン) 10:30~11:15 定員3組(0才児・アラママ) 不安なことを何でも聞こう!</p>	<p><b>14</b>・和室でゆっくり相談く予約&gt; 10:30~ ・みんなであそぼう 子育て支援者さんのあそび 11:15~11:50 ・キャリアカウンセリングく予約&gt; ①12:30~13:20 ②13:50~14:40 各1名</p>	<p><b>15</b>・Welcome! プレママ・プレパパDayく予約&gt; もく浴・妊婦体験 10:20~11:40 定員8組 (栄区在住・初め 出産を迎える夫婦) <b>14</b>・ちくちくボランティアの日 10:30~12:00 (針を使いますので お子様連れはご遠慮ください)</p>
<p><b>18</b> にこりんく 休館日</p>	<p><b>19</b>・おもちゃ病院 受付10:00~11:00 ・保育教育コンシェルジュく予約&gt; (お子さんの預け先相談) ①13:30~13:50 ②13:55~14:15 ③14:20~14:40</p>	<p><b>20</b> <b>助産師</b> ・マザーズハローワークく予約&gt; 10:30~11:30 定員14組</p>	<p><b>21</b>・1才ピちゃん集合 10:30~11:15 (1才代) <b>20</b>・飯島コミュニティハウス 出張ひろば にこりんく ～親子であそぼう!!～ 10:30~11:30 定員12組 6/20～にこりんくへ 電話または来館予約開始</p>	<p><b>22</b> ・横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」 10:30~11:30 電話予約受付中(前日まで)</p>
<p><b>25</b> <b>助産師</b> ・おやこヨガく予約&gt; 10:30~11:15 定員12組(6か月～) ・水遊び 13:50~(おすわりできる) 14:20~(歩き始め)</p>	<p><b>26</b> ・集まれ! にこりんくキッズ く予約&gt; ～夏の涼しい五感あそび～ 10:30~11:30 定員12組(2才以上) ※下の子はおんぶで 参加してください。</p>	<p><b>27</b> <b>助産師</b> ・水遊び 10:45~(おすわりできる) 11:15~(歩き始め)</p>	<p><b>28</b>・和室でゆっくり相談く予約&gt; 10:30~ ・7月のお誕生会 11:30~11:50 (0才～未就学児) ・水遊び 13:50~(おすわりできる) 14:20~(歩き始め)</p>	<p><b>29</b> ・バババリンくの日 ～子どもと出かけて ママの時間を作ってあげよう～ ひろばの利用は参加者限定 10:00~12:00 (パパとお子さん)</p>

## ～プログラムの予約について～

☆にこりんくの予約開始日は2週間前の土曜日10:30頃からオンライン予約となります。  
また、外部でのイベントでは電話予約のこともありますのでご注意ください。  
詳しくはホームページのメニューからカレンダーにて確認してください。

☆プログラムによっては参加費・材料費がかかります。

おやこヨガ・・・100円(参加費) ベビーマッサージ・・・200円(オイル代)

※妊娠中の方はおやこヨガには参加できません。

※ベビマは48時間前までに予防接種のないこと/持ち物45Lビニール袋・バスタオル

☆やむを得ずキャンセルの場合はにこりんくへ直接お電話をお願いします。

※できるだけ開館1時間前(午前の部9時・午後の部12時)までをお願いします。

閉館中、休館日は留守番電話にて対応致します。

前日の16時以降にキャンセルの場合は半額のキャンセル料がかかります。

☆予約完了後、確認メールが届きます。届かない場合はにこりんくまでお電話にて確認をお願いします。

※ドメイン指定受信を設定されている方は [nijinicolink@gmail.com](mailto:nijinicolink@gmail.com) を受信できるよう指定してください



操作方法

## 「横浜子育てパートナー」

初めての子育て、赤ちゃんとうつきあって  
いけばいいの?  
健診で発達の指摘を受けたけれど、どうしたら  
いいのかな?  
ほかの子と違うけれど、大丈夫?  
子どものことや家庭・自分自身のこと、

【日 時】 にこりんく開館日 10:00~16:00

【電話相談】 045-891-0085

【相談受付】 sakaekopato@gmail.com

「和室でゆっくり相談」もあります。

※金曜 10:30~

※専用駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用になってお越しください。車で来られる際は、お近くの有料駐車場をご利用ください。