



にこりんく通信



3月号

〒247-0005 横浜市栄区桂町711番地さかえ次世代交流ステーション1階
 TEL/FAX 045-898-1615 開館日：火曜～土曜 10:00～13:00、13:00～16:00
 休館日：日曜・月曜・祝日・年末年始 ※月曜が祝休日の場合、翌日は休館となります。
 横浜子育てパートナー TEL 045-891-0085 横浜子育てサポートシステム栄区支部 TEL 045-392-3967

ランチタイム
12:00～13:00

赤ちゃんとおそぼう

今回はママ達のリクエストに応じて、プログラム内で《ハイハイレース》を行います。今しか見られない可愛いしぐさを楽しんで下さい。

- 【日 時】 3月2日(木)10:30～11:15
- 【対 象】 6か月～1才未満と保護者
- 【定 員】 15組
- 【予 約】 2/18(土)10:30頃～オンライン予約

利用者パパ企画

パパりんくの日

～子どもと出かけてママの時間を作ってあげよう～

前回の《パパりんく》には、20組のパパとお子さんが集まりました。パパたちは子どもを遊ばせながら談笑していて、とっても楽しげな会でした。優しい先輩パパがたくさんいるので、初めてお子さんと外出するパパ達もぜひ遊びに来て下さい。

- 【日 時】 3月11日(土)10:00～12:00《12:00～13:00 ランチタイム》
- 【対 象】 パパと子ども(未就学児)限定
- 【定 員】 20組
- 【予 約】 2/25(土)10:30頃～オンライン予約

にこりんく ～ひなまつり～



桃の節句ひなまつりをみんなでお祝いしましょう。今年は『グラス&カリヨン』さんによるミュージックベルのミニコンサートがあります。

- 【日 時】 3月3日(金) 11:15～11:45
- 【対 象】 0才～未就学児と保護者
- 【定 員】 18組
- 【予 約】 2/18(土)10:30頃～
オンライン予約

公園であそぼう！！



《にこりんく&おやこのひろば共催企画》
上郷六反町公園の自然の中でみんなであそぼう。

- 【日 時】 3月8日(水)10:30～11:20
- 【場 所】 上郷六反町公園(現地集合・解散)
- 【対 象】 歩き始め～未就学児と保護者
- 【予 約】 不要
- ※おもちゃを持参する時は、記名をしてきて下さいね。
- 天候による開催の有無は、当日の朝 9:30までにホームページにてお知らせします。

ふたご・みつごの会



ふたごちゃん・みつごちゃん同士の交流を深めませんか？おうちでもできる、ふれあい遊びもご紹介しています。

- 【日 時】 3月4日(土) 10:30～11:30
- 【対 象】 ふたご・みつごの親子
ふたご・みつごを妊娠している方
- 【定 員】 8組
- 【予 約】 オンライン予約受付中

集まれ！にこりんキッズ ～五感であそぼう～くもの巣アート～

いろいろな音を聴いたり、色や形を見たり、手触りを感じたり、五感をいっぱい使って楽しみましょう♪

- 【日 時】 3月22日(水)10:30～11:30
- 【対 象】 2才～未就学児と保護者
- 【定 員】 12組
- 【参加費】 100円
- 【予 約】 3/11(土)10:30頃～オンライン予約
- ※下のお子さんはおんぶで参加して下さい



新一年生を祝う会

今春、小学校に入学するお友だちをお祝いしたいと思います！みんなの大きくなった姿を見せに来てね！

- 【日 時】 3月22日(水)～4月1日(土)
- 昼の会 11:45～
- 帰りの会 15:40～
- 【場 所】 にこりんく1階
- 【対 象】 今年小学校に入学する子どもと保護者
- 【予 約】 2週間前の土曜日 10:30頃～オンライン予約



「横浜子育てパートナー」

初めての子育て、赤ちゃんどうつきあっていけばいいの？
 健診で発達の指摘を受けたけれど、どうしたらいいのかな？
 ほかに子と違うけれど、大丈夫？
 子どものことや家庭・自分自身のこと、
 ゆっくりとお話してみませんか？



担当：原

- 【日 時】 にこりんく開館日 10:00～16:00
- 【電話相談】 045-891-0085
- 【相談受付】 sakaekopato@gmail.com

3月の製作

フロアでは、月別に季節の製作も楽しめますよ！
 親子で作ってみてくださいね♪

春のモビールを
 作ってみませんか？





3月 にこりんくカレンダー



●カレンダーのプログラム（発達に合わせてあり）で体験した内容は、おうちでも繰り返し遊んでみてくださいね。
 ●プログラムは2階で行っており、1階フロアは親子で自由に遊べるスペースです。オンライン予約をして遊びに来てください！

火	水	木	金	土
<p>助産師</p> <p>↑このマークの日に助産師による育児相談があります。 10:10~11:30</p>	<p>1</p>	<p>2</p> <p>・赤ちゃんとおそぼう 10:30~11:15 定員 15組 (6か月~1才未満)</p> <p>助産師</p>	<p>3</p> <p>・にこりんくひなまつり 11:15~11:45 (0才~未就学児)</p> <p>・和室でゆっくり相談 10:30~</p> <p>・おやこ陶芸 記念足型プレート作り 13:30~14:30 定員 8組 (6か月~) ※材料費</p>	<p>4</p> <p>・ふたご・みつこの会 10:30~11:30 定員 8組 (ふたご・みつこの親子 ふたご・みつごを妊娠している方)</p> <p>・みんなでストレッチ ~理学療法士相談~ 14:00~ (子育て中のパパママ) 個別相談をご希望の方は 当日受付にお声掛け下さい</p>
<p>7</p> <p>・1才ぴちちゃん集合 10:30~11:20 定員 15組(1才代)</p> <p>助産師</p>	<p>8</p> <p>・ベビーマッサージ 10:30~11:30 定員 14組 (2か月~八ヶ月)</p> <p>午前の利用は ベビマ参加者限定</p> <p>・公園であそぼ!! 10:30~11:20 ~上郷六反町公園~</p> <p>現地集合 現地解散</p>	<p>9</p> <p>・助産師と話そう (オンライン) 10:30~11:15 定員 3組 (0才児・アラママ) 不安なことを何でも聞こう!</p>	<p>10</p> <p>・プチリトミック 10:30~11:15 定員 15組 (1才代)</p> <p>・和室でゆっくり相談 10:30~</p> <p>・キャリアカウンセリング ①12:30~13:20 ②13:50~14:40 各1名</p>	<p>11</p> <p>・パパりんくの日 10:00~12:00 定員 20組 (パパと子ども)</p>
<p>14</p> <p>助産師</p> <p>15・保育教育コンシェルジュ (お子さんの預け先相談) ①13:30~13:50 ②13:55~14:15</p>	<p>15</p> <p>・おもちゃ病院 受付 10:00~11:00</p> <p>・みんなであそぼう ~子育て支援者さんによる遊び~ 11:15~11:50 (0才~未就学児)</p>	<p>16</p> <p>助産師</p> <p>・のびしろクラブ ~発達ゆっくりさん、 特性のあるお子さん~ 13:00~16:00 (2才頃~未就学児)</p> <p>午後の利用は のびしろクラブ 利用者限定</p>	<p>17</p> <p>・0ちゃんベビー集まれ! 10:30~11:20 定員 18組 (0才代)</p> <p>午前の利用は 0ちゃんベビー集まれ 参加者限定</p> <p>・和室でゆっくり相談 10:30~</p>	<p>18</p> <p>・Welcome! プレママ・プレパパDay もく浴・妊婦体験 10:20~11:40 定員 7組 (栄区在住・初めて 出産を迎える夫婦)</p>
<p>21</p> <p>春分の日のお休み</p> <p>22・ちくちくボランティアの日 10:30~12:00 (針を使いますので お子様連れはご遠慮ください)</p>	<p>22</p> <p>集まれ! にこりんキッズ ~五感であそぼう~ 10:30~11:30 定員 12組 (2才以上) ※下の子はおんぶで参加 ・パン販売 (パン工房ゆめ) 11:30~ ※売切れ次第終了</p>	<p>23</p> <p>・プチおやこあそび 10:30~11:20 定員 5組 (1才半以上・発達に気になる お子さん・集団遊びが苦手な お子さん)</p> <p>助産師</p>	<p>24</p> <p>・和室でゆっくり相談 10:30~</p> <p>・2月のお誕生会 11:20~11:50 (0才~未就学児)</p>	<p>25</p> <p>・つくりんく (製作好きなママパパ) 10:30~定員 7組</p>
<p>新1年生を祝う会 3/22~4/1 ☆表紙参照☆</p>				
<p>28</p> <p>・おやこヨガ 10:30~11:15 定員 12組(6か月~)</p> <p>助産師</p>	<p>29</p>	<p>30</p> <p>助産師</p> <p>・横浜子育てサポートシステム 「小菅ヶ谷地域ケアアラサ 出張入会説明会」 10:00~11:00 電話予約受付中(前日まで)</p>	<p>31</p> <p>・和室でゆっくり相談 10:30~</p>	<p>4/1</p>
<p>新1年生を祝う会 3/22~4/1</p>				

プログラムの予約について

オンライン予約をご利用ください

感染症対策の為、予約制で定員を
定めて運営しております。
詳細はこちらの
QRコードより
ご確認ください。



☆にこりんくの予約開始日は2週間前の土曜日 10:30頃からオンライン予約となります。
また、外部でのイベントでは電話予約のこともありますのでご注意ください。

詳しくはホームページのメニューからカレンダーにて確認してください。

☆妊娠中の方はプチリトミック・おやこヨガには参加できません。

☆プログラムによっては参加費・材料費がかかります。

前日の18時以降にキャンセルの場合は半額のキャンセル料がかかります。

~参加費・材料費のかかるプログラム~

おやこ陶芸・・・1000円(材料費)

おやこヨガ・・・100円(参加費)

ベビーマッサージ・200円(オイル代)

(ベビマは48時間前までに予防接種のないこと/持ち物 45Lビニール袋・バスタオル)

☆やむを得ずキャンセルの場合はにこりんくへ直接お電話をお願いします。

☆できるだけ開館1時間前(午前の部9時・午後の部12時)までにお願いします。閉館中、休館日は留守番電話にて対応致します。

☆予約完了後、確認メールが届きます。届かない場合はにこりんくまでお電話にて確認をお願いします。

※ドメイン指定受信を設定されている方は nijinicolink@gmail.com を受信できるよう指定してください。

☆にこりんくのHPも見てね☆



※専用駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用になってお越しください。車で来られる際は、お近くの有料駐車場をご利用ください。