



にこりんく通信



3月号

〒247-0005 横浜市栄区桂町7-1-1番地さかえ次世代交流ステーション1階
TEL/FAX 045-898-1615 開館日：火曜～土曜 時間：10:00～16:00
休館日：日曜・月曜・祝日・年末年始 ※月曜が祝休日の場合、翌日は休館となります。
横浜子育てパートナー TEL 045-891-0085 横浜子育てサポートシステム栄区支部 TEL 045-392-3967

ランチタイム
12:00～13:00

4月2日(火)より入館方法が変わります！

重要なお知らせ

利用者カードは
使用できなくなります！

利用者カード

にこた りんく



登録後、来館したら
二次元コードをかざします！

横浜市の取り組みとして、全18区の地域子育て支援拠点共通のWEBサイトが設置されます。
今までひろばを利用していた方も新たに登録が必要になります。登録方法などについては順次ご案内いたしますので各自、ご登録をお願いします<3/6(水)より登録可能です>

専門講座

3/5(火)「言葉とコミュニケーションについて」

～言葉やコミュニケーションの発達について
療育センターのソーシャルワーカーさんとお話しましょう～
時間:10:30～11:30 場所:にこりんく2階
対象:0才～未就学児と保護者 予約:2/24(土)～オンライン予約

3/6(水)0ちゃんベビー集まれ！「栄養のはなし」

～栄区の栄養士さんが来館します～
時間:10:30～11:20 場所:にこりんく2階
対象:0才児と保護者 予約:2/24(土)～オンライン予約

にこりんく特別プログラム

3/1(金)にこりんくひなまつり

～「リーダーグループ」さんの演奏と
利用者ママよるパネルシアター～
時間:11:20～11:50 場所:にこりんく1階
対象:0才～未就学児と保護者 予約:不要

3/2(土)ふたご・みつごの会

～ふれあい遊びやサイコロトークをして交流しましょう～
時間:10:30～11:20 場所:にこりんく2階
対象:ふたごみつごと保護者、ふたごみつごを妊娠中の方
予約:2/10(土)～オンライン予約

3/27(水)集まれ!!にこりんキッズ「くもの巣アート」

～五感であそぼう くもの巣アート～
時間:10:30～11:30 場所:にこりんく2階
対象:2才～未就学児と保護者
参加費:こども1人100円(下の子の参加はご相談ください)
予約:3/16(土)～オンライン予約

3/29(金)おやこ陶芸 ～記念プレート製作～

時間:10:30～11:30 場所:にこりんく2階
対象:1才～未就学児と保護者
参加費:1000円
予約:3/1(金)～にこりんくへ電話か来館

出張にこりんく

3/2(土)桂台地域ケアプラザ・にこりんく共催

～パパもママも一緒に体を動かして遊びたのしもう！～
時間:10:30～11:20 場所:桂台地域ケアプラザ
対象:1才～3歳までの子どもと保護者
予約:2/16(土)～にこりんくへ電話か来館

3/7(木)豊田地域ケアプラザ・にこりんく共催

～リズムに乗って遊ぼう～
時間:10:30～11:20 場所:豊田地域ケアプラザ
対象:0才～未就学児と保護者
予約:2/11(日)～豊田地域ケアプラザへ電話か来館

3/14(木)出張！育児相談@長尾台

～にこりんく子育てパートナーと
助産師さんがお話を伺います～
時間:10:30～11:30 場所:長尾台町内会館
対象:長尾台近辺に住んでいる親子(0才～未就学児)
予約:不要・直接お越しください。

3/15(金)心理士さんとお話ませんか

～栄区役所の心理士さんがにこりんくに来館します～
時間:10:30～12:00 場所:にこりんく1階
対象:0才～未就学児と保護者 予約:不要

出張心理士さん

特別イベント

3/26(火)バルーンアートを作ってみよう!!

～バルーンパレットさんが簡単なバルーンアートを教えてください～
時間:14:00～14:30 場所:にこりんく2階
対象:0才～未就学児と保護者 予約:3/16(土)～オンライン予約

3/26(火)～3/30(土)新1年生を祝う会

～大きくなった姿を見せに来てね。
入学をみんなでお祝いしましょう～
時間:11:45～/15:40～ 場所:にこりんく1階
対象:令和6年4月に小学校に入学する子と保護者 予約:不要



3月 にこりんくカレンダー

☆にこりんくのHPも見てね☆



●カレンダーのプログラム(発達に合わせた遊び)で体験した内容は、おうちでも繰り返し遊んでみてくださいね。
●プログラムは2階で行っており、1階ひろばは親子で自由に遊べるスペースです。ひろばは予約なしで遊びに来てください。

火	水	木	金	土
<p>下記のプログラム開催中はひろばの利用は参加者限定です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ベビーマッサージ ・パパりんくの日 	<p>助産師 ←このマークの日に</p> <p>助産師による 育児相談があります。</p> <p>オンライン予約制</p> <ul style="list-style-type: none"> ①10:10~10:30 ②10:40~11:00 ③11:10~11:30 	<p>＜予約＞の付いているプログラムはオンライン予約制です。</p>	<p>1 にこりんくひなまつり 11:20~11:50 予約不要</p> <p>和室でゆっくり相談＜予約＞ 18:30~</p> <p>2 みんなでストレッチ ～理学療法士相談～ 14:00~(子育て中のパパママ) 個別相談をご希望の方は当日受付にお声掛け下さい</p>	<p>2 ふたご・みつごの会＜予約＞ 10:30~11:30 予約受付中</p> <p>桂台地域ケアプラザ・にこりんく共催 パパもママと一緒に体を動かして楽しもう! 10:30~11:20 定員12組 (0才~未就学児) にこりんくへ予約受付中</p>
<p>5 助産師</p> <p>「言葉とコミュニケーションについて」＜予約＞ 10:30~11:30 にこりんく2階</p>	<p>6 0ちゃんベビー葉まれ！＜予約＞ 「栄養のはなし」 10:30~11:20 定員20組 (0才代)</p> <p>7 赤ちゃんとおそぼう＜予約＞ 10:30~11:00 定員15組 (6か月~1才未満)</p>	<p>7 助産師</p> <p>豊田地域ケアプラザ にこりんく共催 ～リズムののって遊ぼう～ 10:30~11:30 定員12組 (0才~未就学児) 豊田地域ケアプラザへTEL 来館 予約受付中</p>	<p>8 のびしろクラブ＜予約＞ ～発達ゆっくりさんや特性のある子と保護者の自由なひろば～ 10:00~12:00 にこりんく2階 (1才半頃~未就学児)</p> <p>和室でゆっくり相談＜予約＞ 18:30~</p>	<p>9 横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」 10:30~11:30 電話予約受付中(前日まで)</p> <p>8 キャリアカウンセリング＜予約＞ ①12:30~18:20 ②13:50~14:40 各1名</p>
<p>12 助産師</p> <p>13 公園であそぼ！！ (いの山南公園) 10:30~11:20 (歩き始め~未就学児) 現地集合・現地解散</p>	<p>13 ベビーマッサージ＜予約＞ ひろばの利用は参加者限定 10:30~11:30 定員14組 (2か月~ハイハイ前)</p> <p>保育教育コンシェルジュ (お子さんの預け先相談) ①18:30~18:50 ②18:55~19:15</p>	<p>14 出張！育児相談@長尾台 10:30~11:30 (長尾台周辺に住む0才~未就学児) 予約不要</p> <p>ちくちくボランティアの日 10:30~12:00 (針を使いますのでお子様連れはご遠慮ください)</p>	<p>15 1才おひさま集合 10:30~11:30 (1才代) 予約不要</p> <p>心理士さんとお話しませんか 10:30~12:00</p> <p>和室でゆっくり相談＜予約＞ 18:30~</p>	<p>16 Welcome! プレママ・プレパパDay＜予約＞ もく浴・妊婦体験 10:30~11:40 定員8組 (栄区在住・初めて出産を迎える夫婦)</p> <p>15 つくりんく (製作好きなママパパ) 14:00~</p>
<p>19 助産師</p> <p>26 ハルーンアートを 作ってみよう＜予約＞ 14:00~14:30 定員10組</p>	<p>20 にこりんく 体館日</p>	<p>21 子育て支援者さんと＜予約＞ 「1才児親子deあそぼう」 10:30~11:10 にこりんく2階 定員20組 (1才代)</p>	<p>22 3月のお誕生会 11:30~11:50 (0才~未就学児)</p> <p>・和室でゆっくり相談＜予約＞ 10:30~</p> <p>・横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」 14:00~15:00 電話予約受付中(前日まで)</p>	<p>23 パパりんくの日 ～子どもと出かけて ママの時間を作ってあげよう～ ひろばの利用は参加者限定 10:00~12:00 (パパとお子さん) 予約不要</p>
<p>26 助産師</p> <p>おやこヨガ＜予約＞ 10:30~11:15 定員12組 (6か月~)</p>	<p>27 葉まれ！ にこりんくキッズ＜予約＞ ～五感であそぼう くもの葉アート～ 10:30~11:30 定員12組 (2才以上) ※下の子の参加はご相談ください</p>	<p>28 助産師</p> <p>プチおやこあそび＜予約＞ 10:30~11:20 定員5組 (1才半以上・発達が気になるお子さん・集団遊びが苦手なお子さん)</p>	<p>29 特別プログラム おやこ陶芸 10:30~11:30 定員12組 (1才~未就学児)</p> <p>にこりんくへ 電話または来館予約 和室でゆっくり相談＜予約＞ 10:30~</p>	<p>30</p>

新1年生を祝う会

～プログラムの予約について～

☆にこりんくの予約開始日は2週間前の土曜日 10:30頃からオンライン予約となります。また、外部でのイベントでは電話予約のごともありますのでご注意ください。詳しくはホームページのメニューからカレンダーにて確認してください。

☆プログラムによっては参加費・材料費がかかります。

おやこヨガ・・・100円(参加費) ベビーマッサージ・・・200円(オイル代)

※妊娠中の方はおやこヨガには参加できません。

※ベビマは48時間前までに予防接種のないこと(持ち物 45Lビニール袋・バスタオル)

☆やむを得ずキャンセルの場合はにこりんくへ直接お電話をお願いします。

※できるだけ前日18時までにお願ひします。

閉館中、休館日は留守番電話にて対応致します。

前日の16時以降にキャンセルの場合は半額のキャンセル料がかかります。

☆予約完了後、確認メールが届きます。届かない場合はにこりんくまでお電話にて確認をお願いします。

※ドメイン指定受信を設定されている方は voyaku@nicolink-sakae.com を受信できるよう指定してください。



3月の製作

ひろばでは、月別に季節の製作も楽しめますよ！親子で作ってみてくださいね♪

3月は
ひらひらかわいい
ちょうちょうを
作ります。



※専用駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用になってお越しください。車で来られる際は、お近くの有料駐車場をご利用ください。