



にこりんく通信



9月号

〒247-0005 横浜市栄区桂町7-1-1番地さかえ次世代交流ステーション1階
 TEL/FAX 045-898-1615 開館日：火曜～土曜 時間：10:00～16:00
 休館日：日曜・月曜・祝日・年末年始 ※月曜が祝休日の場合、翌日は休館となります。
 横浜子育てパートナー TEL 045-891-0085 横浜子育てサポートシステム栄区支部 TEL 045-392-3967

ランチタイム
12:00～13:00

ステーションまつり ～これからも、いっしょに～

さかなつり・まとあて・フラレールコーナー・にこりんくお楽しみコンサートなど楽しいことがいっぱい！！
 みんな遊びに来てね！タッチーくんもあそびに来るよ♪

【日 時】 9月2日(土)10:00～14:00 にこりんくは14時閉館となります。
 【場 所】 さかえ次世代交流ステーション(にこりんくの入っている建物)



集まれ！にこりんキッズ ～運動あそび～

親子で楽しめる遊びを、たくさん紹介します。パパもママも体を動かして気持ちのいい汗をかきましょう♪

【日 時】 9月27日(水)10:30～11:20
 【講 師】 栄スポーツセンター指導員
 【場 所】 にこりんく2階
 【対 象】 2才～未就学児と保護者
 ※下の子を連れてのご参加はご遠慮下さい。
 【定 員】 12組
 【予 約】 9/16(土)10:30頃～オンライン予約



女性とごと応援デスク

出張キャリアカウンセリングinにこりんく

<再就職・育児復帰> ライフプランの悩みにお答えします。

【日 時】 9月29日(金)
 ①10:30～11:10 ②11:30～12:10 ③13:00～13:40
 【相談員】 女性とごと応援デスク所属 キャリアコンサルタント
 【場 所】 にこりんく2階
 【対 象】 未就学児を子育て中の女性
 【定 員】 各回1名
 【予 約】 9/16(土)10:30頃～オンライン予約
 ※保育はありませんがお子さん連れで参加できます。
 (未就学児限定)

公園であそぼ！！

公園で元気いっぱい遊ぼう！！スタッフもいるので初めて公園で遊ぶ親子さんも遊びに来てね！

【日 時】 9月13日(水)10:30～11:20
 【場 所】 長尾台けやき公園(現地集合・解散)
 【対 象】 歩き始め～未就学児と保護者
 【予 約】 不要

※おもちゃを持参する時は、
 記名をしてきてくださいね。

天候による開催の有無は、当日の朝9:30までにホームページにてお知らせします。

パパいんくの日

～子どもと出かけてママの時間を
 作ってあげよう～

いつも頑張っているママに一人時間を作ってあげよう！
 パパだってパパ同士話したい！！
 この機会にパパとお子さんでにこりんくに遊びにきませんか？

【日 時】 9月30日(土)10:00～12:00
 【場 所】 にこりんく1階
 【対 象】 パパと子ども限定
 【予 約】 不要

1才キッズちゃん集合

～栄養のはなし～

栄区の栄養士さんが子どもの栄養と食事の話をしてくれます。栄養士さんに質問もできますよ！

【日 時】 9月7日(木)
 10:30～11:30
 【場 所】 にこりんく2階
 【対 象】 1才代とその保護者
 【定 員】 15組
 【予 約】 8/26(土)10:30頃～
 オンライン予約

「横浜子育てパートナー」

初めての子育て、赤ちゃんはどうつきあっていけばいいの？
 健診で発達指摘を受けたけれど、どうしたらいいのかな？
 ほかに子と違うけれど、大丈夫？
 子どものことや家庭・自分自身のこと、
 ゆっくりとお話してみませんか？

【日 時】 にこりんく開館日
 10:00～16:00
 【電話相談】 045-891-0085
 【相談受付】 sakaekopato@gmail.com

「和室でゆっくり相談」
 もあります。
 ※金曜 10:30～ or 13:30～

食べるの大好き食育講座

◎豊田地域ケアプラザ

「離乳食はどのくらい食べさせたらいいの？」「好き嫌いがあるけど大丈夫？」などお子さんの食生活には悩みやギモンがいっぱい。栄区の管理栄養士さんのお話を聞いて解決のヒントを探りましょう。

【日 時】 10月5日(木) 10:30～11:30
 【場 所】 豊田地域ケアプラザ2階多目的ホール
 【対 象】 0才～未就学児と保護者 【定 員】 10組
 【予 約】 9/11(月)～豊田地域ケアプラザへ電話か来館にて
 045-864-5144





9月 にこりんくカレンダー

☆にこりんくのHPも見てね☆



●カレンダーのプログラム（発達に合わせた遊び）で体験した内容は、おうちでも繰り返し遊んでみてくださいね。
●プログラムは2階で行っており、1階ひろばは親子で自由に遊べるスペースです。ひろばは予約なしで遊びに来てくださいね♪

火	水	木	金	土
<p>下記のプログラム開催中はひろばの利用は参加者限定です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ベビーマッサージ ・パパバリンくの日 	<p>助産師 ←このマークの日に 助産師による育児相談があります。 オンライン予約制 10:10~11:30</p>	<p>＜予約＞の付いているプログラムはオンライン予約制です。</p>	1	2 <ul style="list-style-type: none"> ・ステーションまつり ～これからも、いっしょに～ 10:00~14:00 (にこりんくは14:00閉館)
5 <p>助産師</p> <ul style="list-style-type: none"> ・横浜子育てサポートシステム「入会説明会」 10:30~11:30 電話予約受付中(前日まで) 	6 <ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃんとおそぼうく予約> 10:30~11:00 定員15組 (6か月~1才未満) 	7 <p>助産師</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1才半おそぼうく集合予約> ～栄養のはなし～ 10:30~11:30 定員15組 (1才代) 	8 <ul style="list-style-type: none"> ・和室でゆっくり相談く予約> 10:30~ ・キャリアカウンセリングく予約> ①12:30~13:20 ②13:50~14:40 各1名 	9
12 <p>助産師</p> <ul style="list-style-type: none"> ・プチおやこおそぼうく予約> 10:30~11:20 定員5組 (1才半以上・発達に気になるお子さん・集団遊びが苦手なお子さん) 	13 <ul style="list-style-type: none"> ・ベビーマッサージく予約> ひろばの利用は参加者限定 10:30~11:30 定員14組 (2か月~ハイハイ前) ・公園でおそぼう!! (長尾台けやき公園) 10:30~11:20 (歩き始め~未就学児と保護者) 	14 <ul style="list-style-type: none"> ・助産師と話そうく予約> (オンライン) 10:30~11:15 定員8組(0才児・アラママ) 不安なことを何でも聞こう! ・みんなでおそぼう 子育て支援者さんのおそぼう 11:15~11:50 	15 <ul style="list-style-type: none"> ・和室でゆっくり相談く予約> 10:30~ 	16 <ul style="list-style-type: none"> ・Welcome! プレママ・プレパパDayく予約> もく浴・妊婦体験 10:20~11:40 定員8組 (栄区在住・初めて出産を迎える夫婦) ・横浜子育てサポートシステム「入会説明会」 14:00~15:00 電話予約受付中(前日まで)
19 <p>にこりんく 休館日</p> <p>20・保育教育コンシェルジュく予約> (お子さんの預け先相談) ①13:30~13:50 ②13:55~14:15 ③14:20~14:40</p>	20 <ul style="list-style-type: none"> ・おもちゃ病院 受付10:00~11:30 ・0ちゃんベビー集まれ! 10:30~11:10 (0才代) 	21 <p>助産師</p> <ul style="list-style-type: none"> ・のびしろクラブく予約> ～発達ゆっくりさんや特性のある子と保護者の自由なひろば～ 10:00~12:00 にこりんく2階 (1才半頃~未就学児) 	22 <ul style="list-style-type: none"> ・9月のお誕生会 11:30~11:50 (0才~未就学児) ・和室でゆっくり相談く予約> 10:30~ 	23 <p>秋分の日の為 休館日</p>
26 <p>助産師</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おやこヨガく予約> 10:30~11:15 定員12組 (6か月~) 	27 <ul style="list-style-type: none"> ・集まれ! にこりんくキッズ く予約> ～運動おそぼう～ 10:30~11:20 定員12組(2才以上) ※下の子を連れての参加はご遠慮下さい。 	28 <p>助産師</p> <ul style="list-style-type: none"> ・つくりんく (製作好きなママパパ) 10:30~ 	29 <ul style="list-style-type: none"> ・出張キャリア カウンセリングく予約> ①10:30~11:10 ②11:30~12:10 ③13:00~13:40 各回1名 ・和室でゆっくり相談く予約> 10:30~ 	30 <ul style="list-style-type: none"> ・パパバリンくの日 ～子どもと出かけて ママの時間を作ってあげよう～ ひろばの利用は参加者限定 10:00~12:00 予約不要 (パパとお子さん)

～プログラムの予約について～

☆にこりんくの予約開始日は2週間前の土曜日 10:30頃からオンライン予約となります。
また、外部でのイベントでは電話予約のこともありますのでご注意ください。
詳しくはホームページのメニューからカレンダーにて確認してください。

☆プログラムによっては参加費・材料費がかかります。
おやこヨガ・・・100円(参加費) ベビーマッサージ・・・200円(オイル代)

※妊娠中の方はおやこヨガには参加できません。

※ベビマは48時間前までに予防接種のないこと/持ち物45Lビニール袋・バスタオル

☆やむを得ずキャンセルの場合はにこりんくへ直接お電話をお願いします。

※できるだけ開館1時間前(午前の部9時・午後の部12時)までにお願いします。

閉館中、休館日は留守番電話にて対応致します。

前日の16時以降にキャンセルの場合は半額のキャンセル料がかかります。

☆予約完了後、確認メールが届きます。届かない場合はにこりんくまでお電話にて確認をお願いします。

※ドメイン指定受信を設定されている方は nijinicolink@gmail.com を受信できるよう指定してください



操作方法

9月の製作

ひろばでは、月別に季節の製作も楽しめますよ!親子で作ってみたいですね♪

9月の製作はうさぎさんです。

にんじんを食べさせてあげよう♪



※専用駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用になってお越しください。車で来られる際は、お近くの有料駐車場をご利用ください。