



にこりんく通信

〒247-0005 横浜市栄区桂町711番地さかえ次世代交流ステーション1階
 TEL/FAX 045-898-1615 開館日：火曜～土曜 時間：10:00～16:00
 休館日：日曜・月曜・祝日・年末年始 ※月曜が祝休日の場合、翌日は休館となります。
 横浜子育てパートナー TEL 045-891-0085 横浜子育てサポートシステム栄区支部 TEL 045-392-3967

ランチタイム 12:00～13:00

4月号

入館・予約方法について


まずアカウント登録しておね!

横浜市の取り組みとして、全18区の地域子育て支援拠点共通のWEBサイトが設置されました。

＜入館方法の変更＞
 地域子育て支援拠点WEBサイトに登録⇒QRコードが発行されます。
 4/2からはQRコードで入館してください。(今、登録している方も新たに登録をおねがいします。)

＜予約方法の変更＞
 5月8日以降の開催プログラムは横浜市地域子育て支援拠点システムからの予約になります。
 (予約開始時間は2週間前土曜日の12:00～になります)

例：5/8～5/11のプログラム予約は4/27(土)12:00～になります。
 ※アカウント登録をしてから利用となります。
 ※詳しくはスタッフへ [横浜市地域子育て支援拠点システムはこちらから](#) ⇒



集まれ! にこりんキッズ

～プラレールあそび～

みんなでプラレールの線路をつないで電車を走らせよう!

【日時】 4月24日(水) 10:30～11:20
 【場所】 にこりんく2階
 【対象】 2才～未就学児
 (下の子はおんぶで参加してください)
 【定員】 12組
 【予約】 4/13(土)10:30頃～オンライン予約

～利用者ママ企画～

2人目3人目育児中ママ集まれ

2人目3人目育児中のママ集まれ～!!
 2人目3人目ならではのあつあつ話をして楽しみましょう

【日時】 4月25日(木) 10:30～11:30
 【場所】 にこりんく2階
 【対象】 0才～未就学児の
 2人目3人目育児中、2人目妊娠中のママ
 【定員】 12組
 【予約】 4/13(土)10:30～オンライン予約

「横浜子育てパートナー」

初めての子育て、赤ちゃんどうつきあっていけばいいの? 健診で発達の指摘を受けたけれど、どうしたらいいのかな? ほかに子と違うけれど、大丈夫? 子どものことや家庭・自分自身のこと、ゆっくりとお話してみませんか?

【日時】 にこりんく開館日 10:00～16:00
 【電話相談】 045-891-0085
 【相談受付】 sakaekopato@gmail.com

「和室でゆっくり相談」もあります。
 ※金曜 10:30～ or 13:30～

スタッフ紹介・・・旅行に行くなら

- 松本…フィンランド
- 原…九州 (豪華列車に乗りたい)
- 白井…高知(四万十川)
- 山本…岐阜
- 永田…イギリス
- 生川…沖縄
- 三田…高野山の宿坊
- 佐々木…チェコ
- 山元…タイ
- 君島…エジプト (ピラミットを見たい)
- 渡辺…ハワイ
- 加藤…伊豆
- 伊勢…ハワイ
- 高戸…北海道 (サッポロビール園に行きたい)
- 林…カナダ (ナイアガラの滝)
- 依岡…台湾

にこりんく プログラム

🍎 交流プログラム

<親同士の交流>

年齢別や同じ立場の人たちと分かれての親子交流です。同年代ならではの相談や情報交換ができますよ。

0ちゃんベビー集まれ!

【日にち】第1水曜日
【時間】10:30~11:20
【対象】0才児

★予約なし★

親子でふれあい遊びの後は、親同士の交流をします。時間通りにはじまります。時間に余裕を持っておこしください。

1才チビちゃん集合

【日にち】第2火曜日
【時間】10:30~11:20
【対象】1才児

★予約なし★

ふれあい遊びや、体操でからだを動かして遊んだ後は、親同士の交流を楽しみましょう。

パパいんくの日

【日にち】奇数月第4土曜日
【時間】10:00~12:00
【対象】パパとお子さん

(0才~未就学児)

★予約なし★

いつも頑張っているママに一人の時間を作ってあげよう!! パパとお子さんで自由に過ごせます

ふたごみつごの会

【日にち】年2回土曜日
【時間】10:30~11:30
【対象】ふたごみつごの親子

ふたごみつごを妊娠中の方

★要予約★

ふたごみつごちゃん同士、交流をします。リユース会をすることもありますよ。

🍎 発達プログラム

<年齢に合わせた遊び> 子どもの成長や発達に合わせたプログラムです。親子のふれあいを大切に、にこりんくで体験したことを、おうちでもやってみてくださいね。

ベビーマッサージ

【日にち】第2水曜日
【時間】10:30~11:30
【対象】2か月~ハイハイ前
【オイル代】200円

★要予約★

【持ち物】45L ビニール袋・大人用バスタオル
【48時間前までに予防接種のないこと】お子さんとじっくりスキンシップをとりましょう。

赤ちゃんとあそぼう

【日にち】第3火曜日
【時間】10:30~11:00
【対象】6か月~1才未満

★要予約★

ふれあい遊びや布遊びなど、ママやパパとの絆を深める時間をゆっくりと楽しみます。赤ちゃんとの時間を楽しみましょう。

フキおやこあそび

【日にち】毎月1回
【時間】10:30~11:20
【対象】1才半~未就学児

発達に気になるお子さん、集団遊びが苦手なお子さん

★要予約・定員5組★

少ない人数で、ゆっくり親子遊びを楽しみましょう。作業療法士もいます。

集まれ! にこりんキッズ

【日にち】第4水曜日
【時間】10:30~11:20
【対象】2才~未就学児

★要予約★

音あそび・運動あそび・プラレール・五感あそび・サーキット等。毎月違った遊びをします。簡単なルールのある遊びにふれましょう。

🍎 リフレッシュプログラム

<親子で一緒にできる>

いつも子育てを頑張っているパパママのリフレッシュプログラム! 子どもだけでなく自分のこともいたわってくださいね。

おやこヨガ

【日にち】第4火曜日
【時間】10:30~11:20
【対象】6か月~未就学児
【参加費】100円

★要予約★

親子で一緒にできるヨガです。楽しく体をほぐしませんか?

みんなでストレッチ ~理学療法士相談~

【日にち】第3土曜日
【時間】14:00~
【対象】子育て中のパパママ

★個別相談は当日予約制です★

日々の生活でできるストレッチを教わってリフレッシュしませんか?

🍎 地域のボランティア

おもちゃ病院

【日にち】第3水曜日
【時間】10:00~11:00
★予約なし★

壊れた大切なおもちゃを、おもちゃ病院の先生が直してくれますよ。

にんじんクラブ ~読み聞かせ~

【日にち】偶数月 第4木曜日
【時間】14:00~14:25
【対象】0才~未就学児

★予約なし★

地域のボランティアさんによる、絵本の読み聞かせです。季節にあった絵本や手遊びで赤ちゃんから楽しめます。

ちくちくボランティア

【日にち】毎月1回
【時間】10:30~12:00
【対象】裁縫好きの地域の方
【申込み】にこりんく

045-898-1615

針を使いますので、お子様連れはご遠慮ください。



海外から来た親子向けプログラム

6/1(Sat.)
10:30~11:30

Let's play together!

いっしょにあそぼう!



Would you like to join playing simple games and talk about childcare at Nicolink?

For parents with children under 6years old. Expectant mothers are also welcome.

いろいろなくにの みなさん にこりんくで いっしょに かんたんなあそびをしたりこそだてのはなしをしませんか?

おやこ(0さいから6さいのこども) にんしんちゅうのひと きてください



相談

にこりんくではひろばのスタッフや横浜子育てパートナーがいつでも相談をお受けしています。その他に専門職の相談日もあります。

助産師相談

【日にち】火曜日
(火曜日が休日の時は木曜日)
【時間】①10:10~10:30
②10:40~11:00
③11:10~11:30

【対象】0才~未就学児
★要予約・各回1名★
授乳の事や赤ちゃんやママの健康の事など相談できます。

保育教育コンシェルジュ相談

【日にち】第3水曜日
【時間】①13:30~13:50
②13:55~14:15
③

★要予約・各回1名★
【対象】栄区在住の0才~未就学児の親
栄区の保育園など、子どもの預け先相談ができます。

キャリアカウンセリング

【日にち】第2金曜日
【時間】①12:30~13:20
②13:50~14:40
★要予約・各回1名★
お子さん同伴でどうぞ

仕事と子育ての両立、仕事探し、仕事復帰への不安等を相談できます。

横浜子育てパートナー相談

子どもの発達や関わり、親自身や家庭のことなどゆっくり話してみませんか。

・和室でゆっくり相談 ★要予約★
毎週 金曜日 10:30~11:30 or 13:30~14:30
・それ以外は4/2~新システムより予約をしてください。

心理士さんとお話しませんか

【日にち】月1回
(ホームページ・通信をご確認ください)
【時間】10:30~11:30

★予約なし★
栄区役所の心理士さんがにこりんくに来館します。個別で相談もできますので、お声掛けください。



その他

パパママ一緒にふれあい遊び

【日にち】不定期 第4土曜日
【時間】11:15~11:50
★予約なし★

パパママ異年齢のお友達と一緒にふれあい遊びを楽しみましょう。

のびしろクラブ

~発達ゆっくりさんや特性のある子と保護者の自由なひろば~

【日にち】毎月1回
【時間】10:00~12:00(出入り自由)
【対象】発達ゆっくりな子・特性がある子と保護者(こだわり・敏感・落ち着きがない等) 1才半頃~未就学児
★要予約★ 作業療法士もいます

Welcome! プレママ・プレパパ Day

【日にち】第3土曜日
【時間】10:10~11:30
【対象】栄区在住の初めて出産を迎える夫婦
★要予約★

出産前に先輩パパママ、子ども達の様子を見ながら出産後のイメージ作りをしませんか。
~先輩パパママ募集中~

公園であそぼ!!

【日にち】第2水曜日
【時間】10:30~11:20
★予約なし★
現地集合・解散

公園で元気いっぱい遊ぼう! スタッフもいるので、初めて公園で遊ぶ親子さんも気軽に遊びに来てください。

お誕生会

【日にち】第4金曜日
【時間】11:30~11:50
★予約なし★

お誕生月のお友達をみんなでお祝いします。お祝いのパネルシアターやふれあい遊びがあります。

1才児親子であそぼう

【日にち】奇数月 曜日未定
【時間】10:30~11:20
【対象】1才児親子
★要予約★

栄区の子育て支援者さんと、様々な遊びを楽しめます。

利用者発信プログラム

やってみたい企画があったらスタッフに相談してください。
(年齢別の集まり・出身地別の集まり・ミニコンサート等)



4月 にこりんくカレンダー

☆にこりんくのHPも見てね☆



●カレンダーのプログラム(発達に合わせた)で体験した内容は、おうちでも繰り返し遊んでみてくださいね。
●プログラムは2階で行っており、1階ひろばは親子で自由に遊べるスペースです。ひろばは予約なしで遊びに来てくださいね！

火	水	木	金	土
2 	3 0ちゃんベビー集まれ! 10:30~11:20 (0才代) 予約不要	4 助産師	5 和室でゆっくり相談<予約> 10:30~	6 横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」 10:30~11:30 電話予約受付中(前日まで)
9 助産師 1才子赤ちゃん集合 10:30~11:20 (1才代) 予約不要	10 ベビーマッサージ<予約> ひろばの利用は参加者限定 10:30~11:30 定員14組 (2か月~ハイハイ前) 公園であそぼ!! (西飯島第二公園) 10:30~11:20 (歩き始め~未就学児) 現地集合・現地解散	11 横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」 10:30~11:30 電話予約受付中(前日まで)	12 プチおやこあそび<予約> 10:30~11:20 定員5組 (1才半以上・発達に気になる お子さん・集団遊びが苦手な お子さん) キャリアカウンセリング<予約> ①12:30~13:20 ②13:50~14:40 各1名 和室でゆっくり相談<予約> 13:30~	13 12 パン販売 (パン工房ゆめ) 14:00~※売切れ次第終了
16 助産師 赤ちゃんとおそぼう<予約> 10:30~11:00 定員15組 (6か月~1才未満) ちくちくボランティアの日 10:30~12:00 (針を使いますので お子様連れはご注意ください)	17 ・おもちゃ病院 受付10:00~11:30 保育教育コンシェルジュ (お子さんの預け先相談) ①13:30~13:50 ②13:55~14:15	18 のびしろクラブ<予約> ~発達ゆっくりさんや特性のある子 と保護者の自由なひろば~ 10:00~12:00 にこりんく2階 (1才半頃~未就学児) つくりんく (製作好きなママパパ) 14:00~	19 和室でゆっくり相談<予約> 10:30~	20 Welcome! プレママ・プレパパDay<予約> もく浴・妊婦体験 10:20~11:40 定員8組 (栄区在住・初めて 出産を迎える夫婦) みんなマストレッチ ~理学療法士相談~ 14:00~(子育て中のパパママ) 個別相談をご希望の方は 当日受付にお声掛け下さい
23 助産師 おやこヨガ<予約> 10:30~11:15 定員12組 (6か月~) 横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」 14:00~15:00 電話予約受付中(前日まで)	24 生まれ! にこりんくキッズ<予約> ~ブラレール~ 10:30~11:20 定員12組(2才以上) ※下の子はおんぶで 参加してください。	25 ・2人目3人目育児中ママ集まれ!<予約> 10:30~11:20 (2人目3人目育児中のママ・ 2人目妊娠中のママ) よみきかせ ~にんじんクラブ~ 14:00~14:25 (0才~未就学児)	26 ・和室でゆっくり相談<予約> 10:30~ 4月のお誕生会 11:30~11:50 (0才~未就学児)	27 ・パパママ一緒にふれあいあそび 11:20~11:50 
30 にこりんく休館日		下記のプログラム開催中は ひろばの利用は参加者限定です。 ・ベビーマッサージ ・パパりんくの日	助産師 ←このマークの日に 助産師による 育児相談があります。 オンライン予約制 ①10:10~10:30 ②10:40~11:00 ③11:10~11:30	<予約>の付いている プログラムは オンライン予約制です。

~プログラムの予約について~

☆にこりんくの予約開始日は2週間前の土曜日10:30頃からオンライン予約となります。

また、外部でのイベントでは電話予約のこともありますのでご注意ください。

詳しくはホームページのメニューからカレンダーにて確認してください。

☆プログラムによっては参加費・材料費がかかります。

おやこヨガ・・・100円(参加費) ベビーマッサージ・・・200円(オイル代)

※妊娠中の方はおやこヨガには参加できません。

※ベビーマッサージは48時間前までに予約接種のないこと(持ち物45Lビニール袋・バスタオル)

☆やむを得ずキャンセルの場合はにこりんくへ直接お電話をお願いします。

※できるだけ前日16時までにお願ひします。

閉館中、休館日は留守番電話にて対応致します。

前日の16時以降にキャンセルの場合は半額のキャンセル料がかかります。

☆予約完了後、確認メールが届きます。届かない場合はにこりんくまでお電話にて確認をお願いします。

※ドメイン指定受信を設定されている方は yoyaku@nicolink-sakae.com を受信できるように指定してください。



4月の製作

ひろばでは、月別に季節の製作も楽しめますよ!親子で作ってみてくださいね!

4月は
しゃがしゃが
こいのぼりが
作れます。

