２０２４年１月発行　栄区地域子育て支援拠点にこりんく

にこりんく通信

2月号

〒247-0005 横浜市栄区桂町７１１番地さかえ次世代交流ステーション１階
TEL/FAX 045-898-1615 開館日：火曜～土曜　時間：10:00～16:00
休館日：日曜・月曜・祝日・年末年始　※月曜が祝休日の場合、翌日は休館となります。
横浜子育てパートナー TEL 045-891-0085　横浜子育てサポートシステム栄区支部 TEL 045-392-3967

ランチタイム
12:00～13:00

みんなで豆まきおにはそと

にこりんくの豆まきでは新聞紙を丸めて豆を作ります。パパたち扮する（かわいい）鬼に向かって「鬼はそと～！」みんなで豆まきをして今年も１年元気に過ごしましょう♪

【日　時】 2月3日(土)　11:20～11:50
【場　所】 にこりんく１階
【対　象】 0才～未就学児と保護者
【定　員】 なし

※鬼役のパパたち募集中！

公園であそぼ！！

シャボン玉であそぶよ！
寒くても親子で元気いっぱい遊ぼう！

【日　時】 2月7日(水)　10:30～11:20
【場　所】 たいら台公園(現地集合･解散)
【対　象】 歩き始め～未就学児と保護者
【予　約】 不要
※おもちゃを持参する時は
記名をしてきてくださいね。

天候による開催の有無は、当日の朝 9:30 までにホームページにてお知らせします。

出張ひろば
飯島コミュニティハウス･にこりんく共催
親子で遊ぼう！！

ふれあい遊びと指スタンプ！みんなで楽しんじゃおう！

【日　時】 2月8日(木)　10:30～11:30
【場　所】 飯島コミュニティハウス
【対　象】 0才(首が座ってから)～未就学児と保護者
【定　員】 12組
【予　約】 にこりんくへ予約受付中

出張心理士さん
心理士さんとお話しませんか

栄区役所の心理士さんがにこりんくに来館します。
子どもの事、親自身の事、なんでも相談できますよ。
お気軽にお声掛けください。

【日　時】 2月9日（金）　10:30～12:00
【場　所】 にこりんく１階ひろば
【対　象】 0才～未就学児と保護者
【予　約】 なし

乳幼児救急救命法

赤十字の指導員さんから、事故予防やケガをした時の対処法を学べます。

【日　時】 2月24日(土)
10:30～12:00
【講　師】 赤十字指導員
【場　所】 にこりんく２階
【対　象】 0才～未就学児と保護者
【定　員】 12組
【予　約】 2/10(土)10:30 頃～オンライン予約

集まれ！にこりんキッズ
～運動あそび～

親子で楽しめる遊びをたくさん紹介します。親子一緒に体を動かして楽しみましょう！

【日　時】 2月28日(水)10:30～11:20
【講　師】 栄スポーツセンター指導員
【場　所】 にこりんく２階
【対　象】 2才～未就学児と保護者
※下の子を連れてのご参加はご相談下さい。
【定　員】 12組
【予　約】 2/17(土)10:30 頃～オンライン予約

「横浜子育てパートナー」

初めての子育て、赤ちゃんと どうつきあっていけばいいの？
健診で発達の指摘を受けたけれど、どうしたらいいのかな？
ほかの子と違うけれど、大丈夫？
子どものことや家庭･自分自身のこと、ゆっくりとお話してみませんか？

【日　　時】 にこりんく開館日
10:00～16:00
【電話相談】045-891-0085
【相談受付】 sakaekopato@gmail.com

「和室でゆっくり相談」もあります。
※金曜　10:30～ or 13:30～
オンライン予約制

2月 にこりんくカレンダー

☆にこりんくのHPも見てね☆

●カレンダーのプログラム（発達に合わせたあそび）で体験した内容は、おうちでも繰り返し遊んでみてくださいね。
●プログラムは２階で行っており、１階ひろばは親子で自由に遊べるスペースです。ひろばは予約なしで遊びに来てください♪

火	水	木	金	土
下記のプログラム開催中は ひろばの利用は参加者限定です。 ・ベビーマッサージ ・パパりんくの日	助産師 ←このマークの日に 助産師による 育児相談があります。 オンライン予約制 ①10：10～10：30 ②10：40～11：00 ③11：10～11：30	1 助産師 ・赤ちゃんとあそぼう＜予約＞ 10：30～11：00 定員 15 組 （６か月～1 才未満）	2 ・和室でゆっくり相談＜予約＞ 13：30～ 	3 ・パパママ一緒に みんなで豆まき　おにはそと 11：20～11：50 予約不要 ・みんなでストレッチ ～理学療法士相談～ 14：00～（子育て中のパパママ） 個別相談をご希望の方は 当日受付にお声掛け下さい
6 助産師 ・小菅ヶ谷地域ケアプラザ・ にこりんく共催 ふれあい遊び＆足形製作 10：30～11：20 定員 12 組 にこりんくへ予約受付中	7 ・ベビーマッサージ＜予約＞ ひろばの利用は参加者限定 10：30～11：30 定員 14 組 （2 か月～ハイハイ前） ・公園であそぼ！！ （たいら台公園） 10：30～11:20 （歩き始め～未就学児と保護者） 現地集合・現地解散	8 助産師 ・飯島コミュニティハウス・ にこりんく共催 ふれあい遊び＆指スタンプ 10：30～11：30　定員 12 組 （0 才～未就学児） にこりんくへ予約受付中	9 ・心理士さんとお話しませんか 10：30～12：00 ・横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」 10：30～11：30 電話予約受付中(前日まで) ・キャリアカウンセリング＜予約＞ ①12：30～13：20 ②13：50～14：40 各１名	10
13 にこりんく 休館日 	14 ・0ちゃんベビー集まれ！ 10：30～11：20 （0 才代） 予約不要	15 助産師 16・ちくちくボランティアの日 10：30～12：00 （針を使いますので お子様連れはご遠慮ください） 16・つくりんく （製作好きなママパパ） 14：00～	16 ・1才チビちゃん集合 10：30～11：30 （1 才代） 予約不要 ・和室でゆっくり相談＜予約＞ 10：30～	17 ・Welcome! プレママ・プレパパDay＜予約＞ もく浴・妊婦体験 10：20～11：40 定員 8 組 （栄区在住・初めて 出産を迎える夫婦）
20 助産師 ・プチおやこあそび＜予約＞ 10：30～11：20 定員 5 組 （1 才半以上・発達が気になるお子さん・集団遊びが苦手なお子さん）	21 にこりんく 休館日 （スタッフ研修の為）	22 ・２月のお誕生会 11：30～11：50 （0 才～未就学児） ・よみきかせ ～にんじんクラブ～ 14：00～14：25 （0 才～未就学児）	23 にこりんく 休館日	24 ・乳幼児救急救命法＜予約＞ 10：30～12：00 定員 12 組 （0 才～未就学児） ・横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」 14：00～15：00 電話予約受付中(前日まで)
27 助産師 ・おやこヨガ＜予約＞ 10：30～11：15 定員 12 組 （６か月～）	28 ・集まれ！ にこりんキッズ　＜予約＞ ～運動あそび～ 10：30～11：20 定員 12 組（2 才以上） ※下の子の参加はご相談ください。	29 助産師 ・のびしろクラブ＜予約＞ ～発達ゆっくりさんや特性のある子と保護者の自由なひろば～ 10：00～12：00 にこりんく２階 （1 才半頃～未就学児）	＜予約＞の付いている プログラムは オンライン予約制です。	

～プログラムの予約について～

☆にこりんくの予約開始日は２週間前の土曜日 10:30 頃からオンライン予約となります。
　また、外部でのイベントでは電話予約のこともありますのでご注意ください。
　詳しくはホームページのメニューからカレンダーにて確認してください。
☆プログラムによっては参加費・材料費がかかります。
　　おやこヨガ・・・100 円（参加費）　　ベビーマッサージ・・・200 円（オイル代）
　　※妊娠中の方はおやこヨガには参加できません。
　　※ベビマは 48 時間前までに予防接種のないこと（持ち物 45L ビニール袋・バスタオル）
☆やむを得ずキャンセルの場合はにこりんくへ直接お電話をお願いします。
※できるだけ前日 16 時までにお願いします。
　閉館中、休館日は留守番電話にて対応致します。
　前日の 16 時以降にキャンセルの場合は半額のキャンセル料がかかります。
☆予約完了後、確認メールが届きます。届かない場合はにこりんくまでお電話にて確認をお願いします。
※ドメイン指定受信を設定されている方は yoyaku@nicolink-sakae.com を受信できるよう指定してください。

2月の製作

ひろばでは、月別に季節の製作も楽しめますよ！親子で作ってみてくださいね♪

２月は
ひなまつりの
ひな飾りが
作れます。

※専用駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用になってお越しください。車で来られる際は、お近くの有料駐車場をご利用ください。