



# にこりんく通信



〒247-0005 横浜市栄区桂町7-1-1 番地さかえ次世代交流ステーション1階  
 TEL/FAX 045-898-1615 開館日：火曜～土曜 時間：10:00～16:00  
 休館日：日曜・月曜・祝日・年末年始 ※月曜が祝休日の場合、翌日は休館となります。  
 横浜子育てパートナー TEL 045-891-0085 横浜子育てサポートシステム栄区支部 TEL 045-392-3967

ランチタイム  
12:00～13:00

10月号

## ステーションまつり お礼

今年のステーションまつりもおかげさまで大盛況に終わることができました。懐かしい顔に会えたり、みんなの笑顔を見ることが出来たり、今年も楽しい気分でした。  
 ご協力くださった皆様、ありがとうございました！  
 また来年も楽しい思い出を作りましょう！



タッチー君

## 0ちゃんベビー集まれ

～栄養と離乳食～

栄区の栄養士さんが子どもの栄養と食事の話をしてくれます。グループトークの後に質問もできますよ！

【日 時】 10月2日(水) 10:30～11:20  
 【場 所】 にこりんく 2階  
 【定 員】 20組  
 【対 象】 0才児と保護者  
 【予 約】 9月21日(土)12:00～

## アラフォーママの会

同じ世代のママ同士楽しくおしゃべりしましょう！

【日 時】 10月4日(金)10:30～11:30  
 【場 所】 にこりんく 2階  
 【定 員】 なし  
 【対 象】 アラフォー(35才から40代位)のママとお子さん(0才から未就学児)  
 【予 約】 なし

## 1才ビビちゃん集合！

～歯のはなし～

歯科医師さんから、歯や歯磨きのコツについてのお話が聞けます。質問の時間もありますよ。

【日 時】 10月10日(木)10:30～11:20  
 【場 所】 にこりんく 2階  
 【定 員】 15組  
 【対 象】 1才児と保護者  
 【予 約】 9月28日(土)12:00～

## 桂台地域ケアプラザ共催 出張にこりんく みんなで遊ぼう

～足形製作とふれあい遊び～

親子でいっぱい触れあって楽しい時間を過ごしませんか？パラバルーンもやるよ！  
 足形製作でお子さんの成長を確認しましょう！

【日 時】 10月12日(土)10:30～11:30  
 【場 所】 桂台地域ケアプラザ  
 【定 員】 10組  
 【対 象】 未就学児と保護者  
 【予 約】 9月20日(金)10:00～  
 にこりんくへ電話か来館にて予約  
 045-898-1615

## 保育教育コンシェルジュ講座 ～申請の説明～

保育園入園にあたり、申請書の記入について説明します

【日 時】 10月16日(水)13:15～13:45 説明 時間厳守のこと  
 13:50～個別確認(1組10分)  
 【場 所】 にこりんく 1階  
 【対 象】 栄区在住・来年4月入園を希望する養育者で申請の確認をしたい方  
 【定 員】 10組(説明のみ4組 説明と個別確認6組)  
 【持ち物】 筆記用具  
 【予 約】 10/5(土) 12:00～  
 個別確認を希望の方は時間帯を選択しご予約ください。

## 家庭内の事故予防

～栄消防署の消防士さんによるお話～

栄消防署の消防士さんから、家庭内で起こる事故予防についてのお話が聞けます。

【日 時】 10月17日(木)11:30～11:50  
 【場 所】 にこりんく 1階  
 【対 象】 0才～未就学児と保護者  
 【予 約】 なし



## 子育てパートナー 和室でゆつくり相談

健診で発達指摘を受けたけれど どうすればいい？ 友だちとの関わりに悩む、ほかの子と違うけれど大丈夫？ 赤ちゃんはどうつきあえばいいの？ … 子どものこと、家庭のこと、自分自身のこと、ゆつくりお話してみませんか？

日時：開館日の金曜・土曜 主に 10:30～ or 13:30～

\*都合が合わない時は下記まで連絡ください電話やzoomでもお受けしています

問い合わせ：[sakaekopato@gmail.com](mailto:sakaekopato@gmail.com) ☎ 045-891-0085

予約はこちらから



各種相談

子育てパートナーの相談予約

栄区にこりんく

## 10月の製作

「ハロウィーンのリース」



ひろばでは月に季節の製作も楽しめますよ！



# 10月 にこりんくカレンダー



●カレンダーのプログラム（発達に合わせた遊び）で体験した内容は、おうちでも繰り返し遊んでみてください。  
●プログラムは2階で行っており、1階ひろはは親子で自由に遊べるスペースです。ひろはは予約なしで遊びに来てください！

火	水	木	金	土
<p>1</p> <p>助産師</p>	<p>2</p> <p>0ちゃんベビー集まれ！&lt;予約&gt; ～栄養と離乳食～ 10:30～11:20 (0才代)</p>	<p>3</p> <p>公園であそぼ！！ 予約不要 ～桂町平島公園～ 10:30～11:20</p>	<p>4</p> <p>アラフォーママの会 10:30～11:30 (アラフォー &lt;35才から40代位&gt; のママとお子さん) 和室でゆっくり相談&lt;予約&gt; 18:30～</p>	<p>5</p> <p>和室でゆっくり相談&lt;予約&gt; 10:30～/18:30～ つくりんく (製作好きなママパパ) 10:30～ (にこりんくの壁面製作などの お手伝い) 横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」 14:00～15:00</p>
<p>8</p> <p>助産師</p> <p>&lt;予約&gt;の付いている プログラムは予約制です。 下記をご覧ください。</p>	<p>9</p> <p>ベビーマッサージ&lt;予約&gt; 10:30～11:30 (2か月～ハイハイ前)</p>	<p>10</p> <p>1オチビちゃん集合 &lt;予約&gt; ～植のはなし～ 10:30～11:20 (1才代)</p>	<p>11</p> <p>キャリアカウンセリング&lt;予約&gt; ①12:30～13:20 ②13:50～14:40 各1名 パン販売 (パン工房ゆめ) 14:00～ ※売切れ次第終了 和室でゆっくり相談&lt;予約&gt; 10:30～ / 18:30～</p>	<p>12</p> <p>桂台ケアプラザ共催 出張にこりんく 足形製作とふれあい遊び&lt;予約&gt; 10:30～11:30 和室でゆっくり相談&lt;予約&gt; 10:30～ / 18:30～</p>
<p>15</p> <p>にこりんく 休館日</p> 	<p>16</p> <p>心理士さんとお話しよう 10:30～11:30 保育教育コンシェルジュ講座 ～申請の説明～&lt;予約&gt; 13:15～13:45 13:50～個別確認(1組10分)</p>	<p>17</p> <p>助産師</p> <p>栄消防署消防士さんのお話 ～家庭内の事故予防～ 11:30～11:50 赤ちゃんとあそぼう&lt;予約&gt; 10:30～11:10 (6か月～1才未満) 横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」 14:00～15:00</p>	<p>18</p> <p>和室でゆっくり相談&lt;予約&gt; 10:30～</p>	<p>19</p> <p>Welcome! プシママ・プレバロバDay&lt;予約&gt; もく浴・妊婦体験 10:10～11:30 (栄区在住・初めて 出産を迎える夫婦) みんなアズストレッチ ～理学療法士相談～ 14:00～(子育て中のママ) 個別相談をご希望の方は 当日受付にお声掛け下さい 和室でゆっくり相談&lt;予約&gt; 10:30～/18:30～</p>
<p>22</p> <p>助産師</p> <p>おやこヨガ&lt;予約&gt; 10:30～11:15 (6か月～)</p>	<p>23</p> <p>集まれ！にこりんくキッズ ～運動あそび～&lt;予約&gt; 10:30～11:30(2才以上) ※下の子はあんぶで 参加してください。 ちくちくボランティア 10:30～12:00 (2階で行います 針を使うため お子様連れはご遠慮ください)</p>	<p>24</p> <p>作業療法士さんとあそぼう 10:30～11:20&lt;予約&gt; (1才半以上・発達が気になる お子さん・集団遊びが苦手な お子さん) よみきかせ ～にんじんクラブ～ 14:00～14:25 (0才～未就学児)</p>	<p>25</p> <p>10月のお誕生会 11:30～11:50 (0才～未就学児) 和室でゆっくり相談&lt;予約&gt; 10:30～/18:30～</p>	<p>26</p> <p>・パパママと一緒にふれあいあそび 11:20～11:50 和室でゆっくり相談&lt;予約&gt; 10:30～/18:30～</p>
<p>29</p> 	<p>30</p> <p>横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」 10:30～11:30</p>	<p>31</p> <p>助産師</p> <p>のびしろクラブ&lt;予約&gt; ～発達ゆっくりさんや特性のある子 と保護者の自由なひろば～ 10:00～12:00 (1才半頃～未就学児)</p>	<p>助産師</p> <p>↑このマークの日に 助産師による育児相談 があります。&lt;予約&gt; 10:10～10:30 10:40～11:00 11:10～11:30</p>	<p>☆にこりんくのHPも見てね☆</p> 

Instagram  
nicolink.sakae



プログラムの様子やお知らせ  
なども盛りだくさんです  
フォローしてね！

～プログラムの予約について～

☆にこりんくのプログラム予約は、原則として横浜市地域子育て支援拠点サイトからとなり、予約開始は2週間前の土曜日12:00です。また、プログラムによっては予約方法が異なり、電話予約のごともありますので詳しくはホームページのメニューからカレンダーで確認ください。  
☆予約完了後、確認メールが届きます。  
※ドメイン指定受信を設定されている方は @yokohama.lg.jp を受信できるように指定してください。

パマトコ について

2024.7.1より地域子育て支援拠点サイトはパマトコ(子育て応援サイト)と連携します。

横浜市地域子育て支援拠点サイト  
予約はこちらから→

