



にこりんく通信



6月号

〒247-0005 横浜市栄区桂町7-1-1番地さかえ次世代交流ステーション1階
TEL/FAX 045-898-1615 開館日：火曜～土曜 10:00～16:00
休館日：日曜・月曜・祝日・年末年始 ※月曜が祝休日の場合、翌日は休館となります。
横浜子育てパートナー TEL 045-891-0085 横浜子育てサポートシステム栄区支部 TEL 045-392-3967

ランチタイム
12:00～13:00

Let's play together!

こそでちゅうのいろいろなくにのみなさん、にこりんくでいっしょにおはなししませんか？

- 【日 時】 6がつ1日にち(どようび) 10:30～11:30
- 【対 象】 0さい～みしゅうがくじとほごしゃ
- 【予 約】 E-mail: nijinicolink@gmail.com
①おやのなまえ ②こどものなまえ

栄警察署

おまわりさんのお話

自転車・チャイルドシートの安全な使用方法などお話を聞けます。

- 【日 時】 6月6日(木) 11:30～11:50
- 【場 所】 にこりんく1階
- 【対 象】 0才～未就学児と保護者
- 【講 師】 栄警察署 交通課

歯のはなし

歯科衛生士さんから歯や歯みがきのコツについてのお話が聞けますよ。

- 【日 時】 6月13日(木) 10:30～11:20
- 【対 象】 6か月～3才代と保護者
- 【予 約】 6/1(土) 12:00頃

パパと赤ちゃんのベビーマッサージ

かわいいお子さんとのスキンシップで癒しの時間を過ごしましょう。

- 【日 時】 6月22日(土) 10:30～11:30
- 【場 所】 にこりんく2階
- 【参加費】 200円
- 【定 員】 12組
- 【対 象】 2か月～ハイハイ前のお子さんとお父さん
- 【予 約】 6/8(土)12:00頃

【持ち物】
大人用バスタオル・45Lのゴミ袋
遊び慣れたおもちゃがあれば1つ

公園であそぼ!

小川が流れる綺麗な公園です。元氣いっぱい遊びましょう!

- 【日 時】 6月12日(水) 10:30～11:20
- 【場 所】 上郷六反町公園(現地集合・解散)
- 【対 象】 歩きはじめ～未就学児と保護者
- 【持ち物】 飲み物、帽子、タオル
- ※天候による開催の有無はホームページでご確認ください。

いざという時の防災講座

いざという時のためにどんなものをどれだけ用意しておけばいいの?この機会に改めて防災について確かめましょう。

- 【日 時】 6月8日(土) 10:15～11:45
- 【対 象】 0才～未就学児と保護者
- 【予 約】 5/25(土) 12:00～
- 【防災講座講師】 千葉 ひろみ

ふたご・みつごの会

足形製作をするよ!みんなで交流を楽しみましょう!

- 【日 時】 6月29日(土) 10:30～11:30
- 【対 象】 0才～未就学児のふたご・みつごと妊娠中の方
- 【予 約】 6/8(土) 12:00～

水あそび

- 【日 時】 6月20日(木) AM 21日(金) AM 25日(火) PM 26日(水) PM 27日(木) AM 28日(金) PM
- 【対 象】 おすわりできる AM10:45～/PM13:50～
歩き始め AM11:15～/PM14:20～
- 【持ち物】 水遊び用オムツ・Tシャツ・タオル・飲み物
日よけ帽子(おやこ)・着替え



- ☆お願い☆
・必ず検温してください。・衛生上プールの中に入ることはできません。
・水遊び用オムツ、Tシャツの着用をお願いします。・天候、光化学スモッグなどで中止する場合があります。☆お問い合わせはにこりんくまで

出張キャリアカウンセリング

- 【日 時】 6月20日(木)
①10:30～11:10 ②11:30～12:10 ③13:00～13:40
- 【相談員】 女性としごと応援デスク所属
キャリアコンサルタント
- 【予 約】 6/7(金) 10:00～電話予約
- ※保育はありませんがお子さん連れて参加できます。(未就学児限定)
女性カウンセラーによる相談です。

「子育てパートナーの育児相談」

初めての子育て、赤ちゃんとどうつきあっていけばいいの? 健診で発達の指摘を受けたけれど、どうしたらいいのかな? ほかの子と違うけれど、大丈夫? 育児に疲れてしまう... 子どもや家庭、自分自身のことなど、ゆっくりお話してみませんか?

来館(ひろば・相談室)・電話・オンラインを選べます。
開館時いつでもどうぞ。
「横浜市地域子育て支援拠点システム」の「各種相談」から予約もできます。

【問い合わせ】 Tel: 045-891-0085
メール: sakaekopato@gmail.com

集まれ! にこりんキッズ～運動あそび

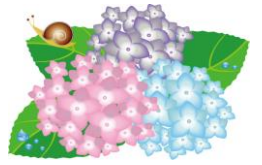
スポーツセンターの先生と一緒に身体をたくさん動かして遊びましょう!

- 【日 時】 6月26日(水) 10:30～11:20
- 【対 象】 2才～未就学児とその保護者
- ※下の子を連れての参加はご遠慮ください。
- 【予 約】 6/15(土) 12:00～





6月 にこりんくカレンダー



●カレンダーのプログラム（発達に合わせた遊び）は体験した内容は、お子さまも繰り返し遊んでみてください。
●プログラムは2階で行っており、1階ひろはは親子で自由に遊べるスペースです。ひろはは予約なしで遊びに来てください！

| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--|--|--|
| ☆にこりんくのHPも見てください☆ | 助産師 ↑このマークの日に助産師による育児相談があります。<予約> 10:10~10:30 10:40~11:00 11:10~11:30 | | こちらの予約は E-mail nijinicolink@gmail.com | 1 Let's play together! 0才~未就学児と外国籍の保護者 10:30~11:30<予約> 横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」 14:00~15:00 子育てパートナーの育児相談 13:30~<予約> |
| 4 助産師 | 5 0ちゃんベビー集まれ! 10:30~11:20 (0才代) 予約不要 | 6 栄警察署 おまわりさんのお話 11:30~11:50 (0才~未就学児) | 7 つくりんく (製作好きなママパパ) 10:30~ | 8 いざという時の防災講座 10:15~11:45<予約> 定員15組 子育てパートナーの育児相談 13:30~<予約> こちらの予約はにこりんくのHPから6/1 10:30開始 |
| 11 助産師 1才子ビちゃん集合 10:30~11:20 (1才代)予約不要 横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」 10:30~11:30 | 12 ベビーマッサージ<予約> 10:30~11:30 定員14組 (2か月~ハイハイ前) 公園であそぼ!! (上郷六反町公園) 10:30~11:20 予約不要 (歩き始め~未就学児) 現地集合・現地解散 | 13 歯のはなし <予約> 10:30~11:20 定員15組 (6か月~3才代とその保護者) こちらは電話予約です 6/7 10:00開始 | 14 心理士さんとお話しよう 10:30~11:30 キャリアカウンセリング<予約> ①12:30~13:20 ②13:50~14:40 各1名 子育てパートナーの育児相談 13:30~<予約> パン販売 (パン工房ゆめ) 14:00~※売切れ次第終了 | 15 Welcome! プリアマ・プリアマDay もく浴・妊婦体験<予約> 10:10~11:30 定員8組 (栄区在住・初めて出産を迎える夫婦) みんなでストレッチ ~理学療法士相談~ 14:00~(子育て中のパパママ) 個別相談をご希望の方は 当日受付にお声掛け下さい 子育てパートナーの育児相談 13:30~<予約> |
| 18 助産師 赤ちゃんとおぼろ 10:30~11:00 <予約> 定員15組 (6か月~1才未満) | 19 おもちゃ病院 10:00~11:00 保育教育コンシェルジュ<予約> (お子さんの預け先相談) ①13:30~13:50 ②13:55~14:15 | 20 出張キャリアカウンセリング 10:30~11:10 <予約> 11:30~12:30 13:00~13:40 水遊び 10:45~おすわり 11:15~歩き始め 横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」 14:00~15:00 | 21 作業療法士さんとおぼろ 10:30~11:20<予約> 定員5組 (1才半以上・発達が気になる子・集団遊びが苦手な子) 水遊び 10:45~おすわり 11:15~歩き始め | 22 パパと赤ちゃんの ベビーマッサージ 10:30~11:30<予約> 定員12組 (パパとお子さま ママも一緒にどうぞ!) 2か月~ハイハイ前 子育てパートナーの育児相談 10:30~<予約> |
| 25 助産師 おやこヨガ<予約> 10:30~11:15 定員12組 (6か月~) 水遊び 13:50~おすわり 14:20~歩き始め | 26 集まれ!にこりんくキッズ ~運動あそび~<予約> 10:30~11:20 定員12組(2才以上) ※下の子の参加はご遠慮ください ちくちくボランティアの日 10:30~12:00 (針を使うためお子様連れはご遠慮ください) 水遊び 13:50~おすわり 14:20~歩き始め | 27 のびしろクラブ<予約> ~発達ゆっくりさんや特性のある子と保護者の自由なひろば~ 10:00~12:00 (1才半頃~未就学児) 水遊び 10:45~おすわり 11:15~歩き始め よみきかせ ~にんじんクラブ~ 14:00~14:25 (0才~未就学児) | 28 6月のお誕生会 11:30~11:50 (0才~未就学児) 子育てパートナーの育児相談 10:30~<予約> 水遊び 13:50~おすわり 14:20~歩き始め | 29 ふたごみつこの会<予約> 10:30~11:30 子育てパートナーの育児相談 10:30~<予約> |

プログラムの予約方法
ご確認ください

横浜市地域子育て
支援拠点サイト



☆にこりんくのアプログラム予約は、原則として横浜市子育て支援拠点システムからとなり、予約開始は2週間前の土曜日12:00からです。また、アプログラムによっては予約方法が異なり、電話予約のこともありますので詳しくはホームページのメニューからカレンダーにて確認してください。

☆アプログラムによっては参加費・材料費がかかります。

おやこヨガ・・・100円(参加費)

ベビーマッサージ・・・200円(オイル代)

※ベビマは48時間前までに予防接種のないこと/持ち物45Lビニール袋・バスタオル)

☆各自で当日の9時までシステムからキャンセルができます。9時以降のキャンセルはにこりんくまでお電話ください。

※当日の9時以降にキャンセルの場合は半額のキャンセル料がかかります。

☆予約完了後、確認メールが届きます。

※ドメイン指定受信を設定されている方は @yokohama.lg.jp を受信できるよう指定してください。

※専用駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用になってお越しください。車で来られる際は、お近くの有料駐車場をご利用ください。