



にこりんく通信



〒247-0005 横浜市栄区桂町711番地さかえ次世代交流ステーション1階
TEL/FAX 045-898-1615 開館日：火曜～土曜 10:00～13:00、13:00～16:00
休館日：日曜・月曜・祝日・年末年始 ※月曜が祝休日の場合、翌日は休館となります。
横浜子育てパートナー TEL 045-891-0085 横浜子育てサポートシステム栄区支部 TEL 045-392-3967

ランチタイム
12:00～13:00

5月号

《プログラムの予約方法の変更》

5月8日以降の開催プログラムは横浜市地域子育て支援拠点システムからの予約に変更となります。
予約の開始時間は2週間前の土曜日の12:00～になります。

例) 5/8～5/11のプログラム予約は4/27(土)12:00～となります。
※アカウント登録をしてからの利用となります。
※詳しくはスタッフまで



公園であそぼ！！

公園で自由に元気いっぱい遊ぼう！初めて公園で遊ぶ親子さんも遊びに来てね！

【日時】 5月8日(水)10:30～11:20
【場所】 小菅ヶ谷石神公園(現地集合・解散)
【対象】 歩き始め～未就学児と保護者
【予約】 不要 【持ち物】 飲み物・帽子



※おもちゃを持参する時は、記名をしてくださね。
天候による開催の有無は、
当日の朝 9:30 までにホームページにてお知らせします。

療育センターミニ講座

言葉とコミュニケーションについて

言葉やコミュニケーションの発達について療育センターのソーシャルワーカーさんとお話しましょう。

【日時】 5月16日(木)10:30～11:30
【場所】 にこりんく2階
【対象】 1才～未就学児とその保護者
【定員】 10組
【予約】 5月4日(土)～オンライン予約



作業療法士さんと遊ぼう

「プチおやこあそび」からタイトルが変わりました
作業療法士さんと一緒に少人数でゆったりと
成長を促す遊びをしましょう！

【日時】 5月24日(金) 10:30～11:20
【場所】 にこりんく2階
【対象】 1才半～未就学児とその親
【定員】 5組
【予約】 5/11(土)～オンライン予約

集まれ！にこりんキッズ

～音あそび～

ピアノの音に合わせて歌ったりおどったりするよ！音楽に触れて楽しみましょう。

【日時】 5月22日(水)10:30～11:20
【場所】 にこりんく2階
【対象】 2才～未就学児とその保護者
【定員】 12組
【予約】 5月11日(土)～オンライン予約



「横浜子育てパートナー相談」

・初めての子育て、赤ちゃんとうつきあっていけばいいの？
・健診で発達の指摘を受けたけれど、どうしたらいいのかな？
・ほかの子と違うけれど、大丈夫？
育児に疲れてしまう…子ども・家庭・親自身のこと等、ゆっくりに話してみませんか？

【日時】 カレンダーでご確認ください
【方法】 来館(ひろば・相談室)・電話・オンラインを調べます。
【予約】 2週間前の土曜日 AM12:00～
「横浜市地域子育て支援拠点システム」の「各種相談」から「子育てパートナーの相談予約」で受付

5月の製作

母の日のカードを作しましょう！

ひろばでは、月別に季節の製作も楽しめますよ！
親子で作ってみてくださいね♪





5月 にこりんくカレンダー



●カレンダーのプログラム（発達に合わせたあそび）で体験した内容は、あうちでも繰り返し遊んでみてくださいね。
●プログラムは2階で行っており、1階ひろばは親子で自由に遊べるスペースです。オンライン予約をぜひご活用ください。

火	水	木	金	土
<p>下記のプログラム開催中はひろばの利用は参加者限定です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ベビーマッサージ パパりんくの日 	<p>1</p> <p>0ちゃんベビー集まれ! 10:30~11:20 (0才代) 予約不要</p>	<p>2</p> <p>助産師</p>	<p>3</p> <p>憲法記念日の為 休館日</p>	<p>4</p> <p>みどりの日の為 休館日</p>
<p>7</p> <p>にこりんく 休館日</p>	<p>8</p> <p>ベビーマッサージ<予約> ひろばの利用は参加者限定 10:30~11:30 定員 14組 (2か月~ハイハイ前)</p> <p>公園であそぼ!! (小菅ヶ谷石神公園) 10:30~11:20 予約不要 (歩き始め~未就学児) 現地集合・現地解散</p>	<p>9</p> <p>助産師</p> <p>1才子ピちゃん集合 10:30~11:20 (1才代) 予約不要</p>	<p>10</p> <p>心理士さんとお話しよう 10:30~11:30</p> <p>子育てパートナー相談 18:30~<予約></p> <p>キャリアカウンセリング<予約> ①12:30~13:20 ②18:50~14:40 各1名</p> <p>パン販売 (パン工房ゆめ) 14:00~※売切れ次第終了</p>	<p>11</p> <p>子育てパートナー相談 10:30~<予約></p> <p>つくりんく (製作好きなママパパ) 10:30~</p> <p>横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」 14:00~15:00</p> <p>※こちらの予約は にこりんくのHPから 5/2 10:30頃開始</p>
<p>14</p> <p>助産師</p>	<p>15</p> <p>子育てパートナー相談 10:30~<予約></p> <p>おもちゃ病院 10:00~11:00</p> <p>横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」 10:30~11:30</p> <p>保育教育コンシェルジュ<予約> (お子さんの預け先相談) ①13:30~13:50 ②13:55~14:15</p>	<p>16</p> <p>療育センターミニ講座 ~言葉とコミュニケーション~ 10:30~11:30 定員 10組 (1才~未就学児)</p>	<p>17</p> <p>1才児親子であそぼう 10:30~11:20 定員 20組<予約></p> <p>子育てパートナー相談 10:30~<予約></p> <p>ちくちくボランティアの日 10:30~12:00 (針を使いますので お子様連れはご遠慮ください)</p>	<p>18</p> <p>Welcome! プレママ・プレパパDay もく浴・妊婦体験<予約> 10:10~11:30 定員 8組 (栄区在住・初めて 出産を迎える夫婦)</p> <p>みんなであそべ ~理学療法士相談~ 14:00~(子育て中のパパママ) 個別相談をご希望の方は 当日受付にお声掛け下さい</p>
<p>21</p> <p>助産師</p> <p>赤ちゃんとおそぼう 10:30~11:00 <予約> 定員 15組 (6か月~1才未満)</p>	<p>22</p> <p>集まれ!にこりんキッズ ~音あそび~<予約> 10:30~11:20 定員 12組(2才以上) ※下の子はおんぶで参加して ください</p>	<p>23</p> <p>子育てパートナー相談 10:30~<予約></p>	<p>24</p> <p>作業療法士さんとおそぼう 10:30~11:20<予約> 定員 5組 (1才半以上・発達に気になる子 ・集団遊びが苦手な子)</p> <p>横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」 10:30~11:30</p> <p>5月のお誕生会 11:30~11:50(0才~未就学児)</p>	<p>25</p> <p>パパりんくの日 ~子どもと出かけてママの時間を 作ってあげよう~ 10:00~12:00 (パパとお子さん) ひろばの利用は参加者限定</p> <p>子育てパートナー相談 18:30~<予約></p>
<p>28</p> <p>助産師</p> <p>おやこヨガ<予約> 10:30~11:15 定員 12組 (6か月~)</p>	<p>29</p>	<p>30</p> <p>のびろクラブ<予約> ~発達ゆっくりさんや特性のある子 と保護者の自由なひろば~ 10:00~12:00 (1才半頃~未就学児)</p>	<p>31</p> <p>子育てパートナー相談 10:30~<予約></p>	<p>助産師</p> <p>↑このマークの日に 助産師による育児相談 があります。<予約> 10:10~10:30 10:40~11:00 11:10~11:30</p>

プログラムの予約方法
が変わります!

横浜市地域子育て
支援拠点サイト



☆にこりんくの予約は横浜市子育て支援拠点システムからとなり、予約開始は2週間前の土曜日 12:00頃からです。また、外部でのイベントでは電話予約のごもありますのでご注意ください。

詳しくはホームページのメニューからカレンダーにて確認してください。

☆プログラムによっては参加費・材料費がかかります。

おやこヨガ・・・100円(参加費)

ベビーマッサージ・・・200円(オイル代)

※ベビマは48時間前までに予防接種のないこ/持ち物 45Lビニール袋・バスタオル

☆各自で当日の9時までシステムからキャンセルができます。9時以降のキャンセルはにこりんくまでお電話ください。

※当日の9時以降にキャンセルの場合は半額のキャンセル料がかかります。

☆予約完了後、確認メールが届きます。予約確定メールに記載されているQRコードが参加証となります。

※ドメイン指定受信を設定されている方は @yokohama.ig.jp を受信できるよう指定してください。

※専用駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用になってお越しください。車で来られる際は、お近くの有料駐車場をご利用ください。