



にこりんく通信



〒247-0005 横浜市栄区桂町711番地さかえ次世代交流ステーション1階
TEL/FAX 045-898-1615 開館日：火曜～土曜 10:00～13:00、13:00～16:00
休館日：日曜・月曜・祝日・年末年始 ※月曜が祝休日の場合、翌日は休館となります。
横浜子育てパートナー TEL 045-891-0085 横浜子育てサポートシステム栄区支部 TEL 045-392-3967

ランチタイム
12:00～13:00

5月号

《作業療法士さんのご紹介》

今月から「プチおやこあそび」「のびしろクラブ」のプログラムに作業療法士の先生が来館します。

＜ご挨拶＞

あまり馴染みのない職業かもしれませんが、作業療法士は子どもの発達を様々な角度から考え、成長を促す仕事です。お子さんの発達や生活、遊び場面での気になること、困ったことなどの相談・支援などをご家族と一緒に考えていきたいと思えます。気になることがあればお気軽にご相談ください。



《近藤》



公園であそぼ！！

公園で元気いっぱい遊ぼう！ 2種類の滑り台とジャングルジムがあるよ！初めて公園で遊ぶ親子さんも遊び来てね！

- 【日 時】 5月10日(水)10:30～11:20
- 【場 所】 桂台第1公園(現地集合・解散)
- 【対 象】 歩き始め～未就学児と保護者
- 【予 約】 不要 【持ち物】 飲み物



※おもちゃを持参する時は、記名をしてきてくださいね。
天候による開催の有無は、
当日の朝 9:30 までにホームページにてお知らせします。

令和4年度記念パネル完成！！

- 令和4年度のパネルは「つくりんく」(製作好きのママパパ)が製作しました。
- 来館された利用者さんにお子さんへのメッセージを書いて貼っていただきました。

大きな花束にメッセージの花が
たくさん咲いています。
フロアのパネルを是非見に来て下さいね。
※4月末からは1階の廊下に移動します。



パパいんくの日

～子どもと出かけてママの時間を作ってあげよ～

パパとお子さんで自由楽しく過ごせるひろばです。
今回はミニ講座「子育てパパの整理術」
整理収納アドバイザーの資格を持ったパパが
家事・育児の実践経験から、子育てパパのための快適生活の
コツをお話してくれます！(10:30頃～ 20分程度)

- 【日 時】 5月27日(土)10:00～12:00
《12:00～13:00 ランチタイム》

- 【場 所】 にこりんく1階
- 【対 象】 パパと子ども(未就学児)限定
- 【定 員】 20組
- 【予 約】 5/13(土)10:30頃～オンライン予約



「横浜子育てパートナー」

初めての子育て、赤ちゃんどうつきあっていけばいいの？
健診で発達の指摘を受けたけれど、どうしたらいいのかな？
ほかの子と違うけれど、大丈夫？
子どものことや家庭・自分自身のこと、
ゆっくりとお話してみませんか？

「和室でゆっくり相談」
もあります。
※金曜 10:30～

- 【日 時】 にこりんく開館日 10:00～16:00
- 【電話相談】 045-891-0085
- 【相談受付】 sakaekopato@gmail.com

5月の製作

ひろばでは、月別に季節の
製作も楽しめますよ！
親子で作ってみて
くださいね♪

母の日プレゼントに
カーネーションが
作れますよ。





5月 にこりんくカレンダー



●カレンダーのプログラム（発達に合わせた遊び）は体験した内容は、おうちでも繰り返し遊んでみてください。
●プログラムは2階で行っており、1階はほぼ親子で自由に遊べるスペースです。オンライン予約をして遊びに来てください！

火	水	木	金	土
2 助産師	3 憲法記念日の為 お休み	4 みどりの日の為 お休み	5 こどもの日の為 お休み	6 みんなでストリッチ ～理学療法士相談～ 14:00～(子育て中のパパママ) 個別相談をご希望の方は 当日受付にお声掛け下さい
9 助産師	10 ・ベビーマッサージ 10:30～11:30 定員14組 (2か月～ハイハイ前) 午前の利用は ベビマ参加者限定 ・公園であそぼ!! 10:30～11:20 ～桂台第一公園～	11 ・赤ちゃんとおぼろ 10:30～11:00 定員15組 (6か月～1才未満) ・助産師と話そう (オンライン) 10:30～11:15 定員8組(0才児・アラママ) 不安なことを何でも聞こう!	12 ・和室でゆっくり相談 10:30～ 利用者パパ企画 ・ママ向けミニ講座 『こきげん子育てのための整理術』 10:30～11:00 定員10組 ・キャリアカウンセリング ①12:30～13:20 ②18:50～14:40 各1名	13 ・横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」 10:30～11:30 電話予約受付中(前日まで)
16 ・0ちゃんベビマ集まれ! 10:30～11:10 定員20組(0才代) 午前の利用は 0ちゃんベビマ集まれ! 参加者限定	17 ・おもちゃ病院 受付10:00～11:00 利用者パパ企画 ・ママ向けミニ講座 『こきげん子育てのための整理術』 10:30～11:00 定員10組	18 ・みんなであそぼろ 11:15～11:50 定員18組(0才～未就学児) ・のびしろクラブ ～発達ゆっくりさんや特性のある子 と保護者の自由なひろば～ 18:00～16:00 (2才頃～未就学児) 午後の利用は のびしろクラブ 利用者限定	19 ・和室でゆっくり相談 10:30～ ・1才赤ちゃん集合 10:30～11:15 定員15組(1才代) ・ちくちくボランティアの日 10:30～12:00 (針を使いますので お子様連れはご注意ください)	20 ・Welcome! プレママ・プレパパDay もく浴・妊婦体験 10:20～11:40 定員8組 (栄区在住・初めて 出産を迎える夫婦)
23 ・おやこヨガ 10:30～11:15 定員12組(6か月～) 助産師 ・横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」 14:00～15:00 電話予約受付中(前日まで)	24 ・集まれ!にこりんキッズ (平均台やフラフープを使い 体を動かして遊びます。) 10:30～11:20 定員12組(2才以上) ※下の子はおんぶで参加 ・保育教育コンシェルジュ (お子さんの預け先相談) ①13:30～13:50 ②13:55～14:15	25 助産師 ・つくりんく (製作好きなママパパ) 牛乳パックで椅子を作ります。 18:30～ 定員7組	26 ・和室でゆっくり相談 10:30～ ・5月のお誕生会 11:30～11:50 (0才～未就学児)	27 ・パパりんくの日 ～子どもと出かけてママの時間を 作ってあげよう～ 10:00～12:00 定員20組 (パパとお子さん) 午前の利用は パパりんくの日 参加者限定
30 助産師	31 ・ブチおやこあそび 10:30～11:20 定員5組 (1才半以上・発達が気になる お子さん・集団遊びが苦手な お子さん)		助産師 ↑このマークの日に 助産師による育児相談 があります。 10:10～11:30	

プログラムの予約について

オンライン予約をご利用ください

感染症対策の為、予約制で定員を
定めて運営しております。
詳細はこちらの
QRコードより
ご確認ください。



☆にこりんくの予約開始日は2週間前の土曜日10:30頃からオンライン予約となります。
また、外部でのイベントでは電話予約のこともありますのでご注意ください。
詳しくはホームページのメニューからカレンダーにて確認してください。
☆プログラムによっては参加費・材料費がかかります。

おやこヨガ・・・100円(参加費)
※妊娠中の方はおやこヨガには参加できません。
ベビーマッサージ・・・200円(オイル代)
※ベビマは48時間前までに予防接種のないこと/持ち物45Lビニール袋・バスタオル)
☆お心をどうぞキャンセルの場合はにこりんくへ直接お電話をお願いします。
※できるだけ開館1時間前(午前の部9時・午後の部12時)までをお願いします。
閉館中、休館日は留守番電話にて対応致します。

前日の16時以降にキャンセルの場合は半額のキャンセル料がかかります。
☆予約完了後、確認メールが届きます。届かない場合はにこりんくまでお電話にて確認をお願いします。
※ドメイン指定受信を設定されている方は nijinicolink@gmail.com を受信できるように指定してください。

☆にこりんくのHPも見てください☆



※専用駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用になってお越しください。車で来られる際は、お近くの有料駐車場をご利用ください。