



にこりんく通信



1月号

〒247-0005 横浜市栄区桂町7-11番地さかえ次世代交流ステーション1階
TEL/FAX 045-898-1615 開館日：火曜～土曜 10:00～13:00、13:00～16:00
休館日：日曜・月曜・祝日・年末年始 ※月曜が祝休日の場合、翌日は休館となります。
横浜子育てパートナー TEL 045-891-0085 横浜子育てサポートシステム栄区支部 TEL 045-392-3967

ランチタイム
12:00～13:00

謹賀新年

にこりんくでは今年も「ぬくもりのある居場所を大切に」

子育ての輪を広げ、みなさんと共に歩んでいきたいと思っています。

たくさん笑顔があふれる1年となりますように。

スタッフ一同



パパりんくの日～子どもと出かけてママの時間を作ってあげよう～

- ◆いつも頑張っているママに子どもとはなれて、ゆっくりした時間を
作ってあげたい！
- ◆「仕事と育児の両立どうしてる？」「ぶっちゃけお金事情はどうなの？」など
パパだってパパ同士話したい！！
- ◆まだ子どもと2人で出かけたことがないパパ、この機会に
「パパりんく」に参加してみませんか？

★利用者パパが
企画してくれました！！



【日 時】 1月7日(土)10:00～12:00
12:00～13:00 ランチタイム
【場 所】 にこりんく
【対 象】 パパと子ども(未就学児)限定
【定 員】 20組
【予 約】 12/24(土)10:30頃～オンライン予約



＜パパがやりたいこと＞

- ①パパと一緒にリズム・ふれ合いあそび
(大型スクリーンに映像をながすよ、身体を使って遊ぼう！！)
- ②風船ハウスがあるよ(中に入って遊んでみよう！！)
- ③パパのカフェタイム(コーヒーを飲みながらパパ同士でお話しよう！！カップ付きコーヒー100円になります)

飯島コミュニティハウス共催 ～おやこあそび&チャン助さんと バルーンであそぼう～ チャン助さんといろんな風せん遊びを 楽しもう！

【日 時】 1月26日(木)10:30～11:20
【場 所】 飯島コミュニティハウス
【対 象】 0才～未就学児と保護者
【定 員】 12組
【予 約】 1/7 (土)～にこりんくへ
電話か来館 TEL045-898-1615

豊田地域ケアプラザ共催 子どもの食事について栄区の管理栄養 士さんのお話を聞いてみよう！

【日 時】 2月3日(金)10:30～11:20
【場 所】 豊田地域ケアプラザ
【対 象】 0才～未就学児と保護者
【定 員】 12組
【予 約】 1/10 (火)～
豊田地域ケアプラザへ電話か来館
TEL045-864-5144

桂台地域ケアプラザ共催

パラバルーンやふれ合い遊びをします。
パパもママも一緒にあそぼう！

【日 時】 2月4日(土)10:30～11:30
【場 所】 桂台地域ケアプラザ
【対 象】 0才～未就学児と保護者
【定 員】 10組
【予 約】 1/20 (金)～にこりんくへ
電話か来館 TEL045-898-1615

1才キッズちゃん集合～歯の話～

歯科衛生士さんから歯や歯みがきのコツについてのお話が聞けますよ。

【日 時】 1月25日(水)10:30～11:20
【場 所】 にこりんく2階
【対 象】 1才児と保護者
【定 員】 15組
【予 約】 1/14 (土)10:30頃～オンライン予約



みんなで豆まきおにはそと

にこりんくの豆まきでは新聞紙を丸めて豆を作ります。
パパたち扮するかわいい鬼に向かって「おには～そと！
ふくは～うち！」みんなで豆まきをして今年も1年元気に
過ごしましょう♪

【日 時】 1月28日(土) 11:15～11:45
【場 所】 にこりんく1階
【定 員】 18組
【対 象】 0才～未就学児とその親



鬼役のパパたち
募集中！

「横浜子育てパートナー」

初めての子育て、赤ちゃんとうつきあっていけばいいの？
健診で発達指摘を受けたけれど、どうしたらいいのかな？
ほかの子と違うけれど、大丈夫？
子どものことや家庭・自分自身のこと、
ゆっくりとお話してみませんか？



担当：原

【日 時】 にこりんく開館日 10:00～16:00
【電話相談】 045-891-0085
【相談受付】 sakaekopato@gmail.com

1月の製作

フロアでは、月別に季節の製作も楽しめますよ！
親子で作ってみてくださいね♪

おにのおめんと干支の飾りをお子さんと一緒に作ってみませんか！





1月 にこりんくカレンダー



●カレンダーのプログラム（発達に合わせたあそび）で体験した内容は、あそびでも繰り返し遊んでみてくださいね。
●プログラムは2階で行っており、1階フロアは親子で自由に遊べるスペースです。オンライン予約をぜひ取りに来てください♪

火	水	木	金	土
<p>助産師</p> <p>↑このマークの日に助産師による育児相談があります。 10:10~11:30</p>	<p>4</p> <p>にこりんく 年始開始</p>	<p>5</p> <p>助産師</p>	<p>6</p> <p>★和室でゆっくり相談 10:30~</p>	<p>7</p> <p>★バババリンくの日 10:00~12:00 定員 20組 (パパと子ども) ・みんなでストレッチ ～理学療法士相談～ 14:00~ (子育て中のパパママ) 個別相談をご希望の方は 当日受付にお声掛け下さい</p>
<p>10</p> <p>休館日</p>	<p>11</p>	<p>12</p> <p>★助産師と話そう (オンライン) 10:30~11:15 定員 3組 (0才児の親・アラママ) 不安なことを何でも聞こう!</p>	<p>13</p> <p>★つくりんく (製作好きなママパパ) 10:30~ 定員 7組 ★和室でゆっくり相談 10:30~ ★キャリアカウンセリング 12:30~13:20 13:50~14:40 各1名</p>	<p>14</p> <p>・横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」 10:30~11:30 電話予約受付中</p>
<p>17</p> <p>・ちくちくボランティアの日 10:30~12:00 (針を使いますのでお子様連れは ご遠慮ください)</p> <p>助産師</p>	<p>18</p> <p>・おもちゃ病院 受付 10:00~11:00 ・パン販売 (パン工房ゆめ) 11:30~※売切れ次第終了 ・保育教育コンシェルジュ (お子さんの預け先相談) ①13:30~13:50 ②13:55~14:15</p>	<p>19</p> <p>★みんなであそぼう ～子育て支援者さんによる遊び～ 11:15~11:50 (0才~未就学児)</p>	<p>20</p> <p>★プチおやこあそび 10:30~11:20 定員 5組 (1才半以上・発達が気になる お子さん・集団遊びが苦手な お子さん) ★和室でゆっくり相談 13:30~</p>	<p>21</p> <p>★Welcome! プレママ・プレパパDay もく浴・妊婦体験 10:20~11:40 定員 7組 (栄区在住・初めて 出産を迎える夫婦)</p>
<p>24</p> <p>★おやこヨガ 10:30~11:15 定員 12組(6か月~)</p> <p>助産師</p>	<p>25</p> <p>★1才おちびちゃん集合 ～歯のはなし～ 10:30~11:20 定員 15組 (1才代) 26 横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」 14:00~15:00 電話予約受付中</p>	<p>26</p> <p>★のびしろクラブ ～発達ゆっくりさん、 特性のあるお子さん～ 13:00~16:00 (2才頃~未就学児) 午後の利用は のびしろクラブ 利用者限定 助産師</p>	<p>27</p> <p>・1月のお誕生会 11:20~11:50 (0才~未就学児) ★和室でゆっくり相談 10:30~ 26・飯島コミュニティ・ にこりんく共催 10:30~11:20 定員 12組 (0才~未就学児) 1/7(土) 10:00~にこりんくへ 電話が来館</p>	<p>28</p> <p>・みんなで豆まき おには子と 11:15~11:45</p>
<p>31</p> <p>助産師</p>	<p>🍎 お願い 🍎</p> <p>新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご協力をお願いします。 ☆以下の方は利用をご遠慮ください。 ・保護者・お子さま、ご家族に発熱(37.5℃以上)や咳、くしゃみ、 鼻水などの呼吸器症状や、体調不良がある方。 ☆大人は必ずマスクを着用してお過ごしください。</p>			

プログラムの予約について

オンライン予約をご利用ください

感染症対策のため、予約制で定員を
定めて運営しております。
詳細はこちらの
QRコードより
ご確認ください。



☆にこりんくカレンダーの★印のプログラムの予約開始日は2週間前の土曜日 10:30頃からオンライン予約となり
ます。また、フロア(広場で遊ぶ)の予約は1週間前の土曜日 10:30頃からオンライン予約となります。
詳しくはホームページのカレンダーにて確認してください。

☆妊娠中の方はアチリトミック・おやこヨガには参加できません。

☆プログラムによっては参加費・材料費がかかります。

前日の18時以降にキャンセルの場合は半額のキャンセル料がかかります。

～参加費・材料費のかかるプログラム～

おやこ陶芸・・・1000円(材料費)

おやこヨガ・・・100円(参加費)

ベビーマッサージ・200円(オイル代)

(ベビマは48時間前までに予防接種のないこと/持ち物 45Lビニール袋・バスタオル)

☆やむを得ずキャンセルの場合はにこりんくへ直接お電話をお願いします。

☆できるだけ開館1時間前(午前の部9時・午後の部12時)までにお願いします。閉館中、休館日は留守番電話にて対応致します。

☆予約完了後、確認メールが届きます。届かない場合はにこりんくまでお電話にて確認をお願いします。

※ドメイン指定受信を設定されている方は nijinicolink@gmail.com を受信できるよう指定してください。



※専用駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用になってお越しください。車で来られる際は、お近くの有料駐車場をご利用ください。