



にこりんく通信



〒247-0005 横浜市栄区桂町711番地さかえ次世代交流ステーション1階
TEL/FAX 045-898-1615 開館日：火曜～土曜 10:00～13:00、13:00～16:00
休館日：日曜・月曜・祝日・年末年始 ※月曜が祝休日の場合、翌日は休館となります。
横浜子育てパートナー TEL 045-891-0085 横浜子育てサポートシステム栄区支部 TEL 045-392-3967

ランチタイム
12:00～13:00

4月号

令和5年度にこりんくプログラム

発達プログラム<年齢に合わせた遊び>

- ・赤ちゃんとおぼろ
- ・ベビーマッサージ
- ・集まれ！にこりんキッズ(2才以上)
- ・プチおやこあそび(集団が苦手な子)

専門相談

- ・助産師相談
- ・保育教育コンシェルジュ相談
- ・助産師と話そう！
(オンラインプログラム)
- ・キャリアカウンセリング
- ・ひとり親相談
- ・和室でゆっくり相談

交流プログラム

<親同士の交流>

- ・0ちゃんベビー集まれ！
- ・1才チビちゃん集合
- ・パパりんく
(パパと子どもの日)
- ・ふたご・みつごの会

地域ボランティア

- ・おもちゃ病院
- ・にんじんクラブ読み聞かせ
- ・ちくちくボランティア

リフレッシュプログラム

<親子一緒にできる>

- ・おやこヨガ
- ・みんなでストレッチ

その他

- ・お誕生会・みんなであそぼう
- ・公園であそぼ！！
- ・パパママ一緒にふれあいあそび
- ・つくりんく(製作好きパパママの集まり)
- ・のびしろクラブ(発達ゆっくりさんの日)

パパママになる方へ

- ・Welcome!プレママ・プレパパDay(もく浴・妊婦体験等)
～個別で対応しております。お電話でご相談ください～
出産前に先輩ママやパパ、子ども達の様子を見ながら出産後のイメージ作りをしませんか。
※先輩パパママ募集中です！

利用者発信プログラム

やってみたい企画があったらスタッフに相談してください。一緒に開催しましょう♪
(年齢別の集まり・出身地の集まり・ミニコンサート等)

プログラムの内容はホームページからプログラム、または、メニューからカレンダーで詳しい内容をご覧になれます。

公園であそぼ！！

公園で元気いっぱい遊ぼう！！スタッフもいるので初めて公園で遊ぶ親子さんも遊びに来てね！

- 【日 時】 4月12日(水)10:30～11:20
- 【場 所】 小菅ヶ谷第三公園(現地集合・解散)
- 【対 象】 歩き始め～未就学児と保護者
- 【予 約】 不要
- ※おもちゃを持参する時は、記名をしてきてくださいね。

天候による開催の有無は、当日の朝9:30までにホームページにてお知らせします。

「横浜子育てパートナー」

初めての子育て、赤ちゃんとおつきあいていけばいいの？
健診で発達の指摘を受けたけれど、どうしたらいいのかな？
ほかの子と違うけれど、大丈夫？
子どものことや家庭・自分自身のこと、
ゆっくりとお話してみませんか？

「和室でゆっくり相談」
もあります。

※金曜 10:30～

- 【日 時】 にこりんく開館日 10:00～16:00
- 【電話相談】 045-891-0085
- 【相談受付】 sakaekopato@gmail.com

スタッフ紹介・・・星座・血液型

- ・松 本…ふたご座・B型
- ・白 井…かに座・B型
- ・山 本…おとめ座・A型
- ・森 …おとめ座・O型
- ・奥 田…ふたご座・O型
- ・永 田…かに座・O型
- ・生 川…おとめ座・A型
- ・原 …てんびん座・O型
- ・林 …なつめ座・B型
- ・依 岡…いて座・AB型
- ・佐々木…いて座・O型
- ・三 田…なつめ座・O型
- ・山 元…てんびん座・A型

4月の製作

ひろばでは、月別に季節の製作も楽しめますよ！
親子で作ってみてくださいね♪

ありがみで、かわいいこいのぼりを作ります。





4月 にこりんくカレンダー



●カレンダーのプログラム（発達に合わせた遊び）は体験した内容は、おうちでも繰り返し遊んでみてください。
●プログラムは2階で行っており、1階ひろはは親子で自由に遊べるスペースです。オンライン予約をして遊びに来てください！

火	水	木	金	土
<p>助産師</p> <p>↑このマークの日に助産師による育児相談があります。 10:10~11:30</p>				1
4 助産師	5 ・プチおやこあそび 10:30~11:20 定員5組 (1才半以上・発達が気になるお子さん・集団遊びが苦手なお子さん)	6 助産師 ・赤ちゃんとあそぼう 10:30~11:00 定員15組 (6か月~1才未満)	7 ・和室でゆっくり相談 10:30~	8 ・みんなでストレッチ 〜理学療法士相談〜 14:00~(子育て中のパパママ) 個別相談をご希望の方は当日受付にお声掛け下さい
11 助産師	12 ・ベビーマッサージ 10:30~11:30 定員14組 (2か月~ハイハイ前) 午前の利用はベビマ参加者限定 現地集合 現地解散 ・公園であそぼ!! 10:30~11:20 ~小菅ヶ谷第三公園~	13 ・助産師と話そう(オンライン) 10:30~11:15 定員3組(0才児・フレママ) 不安なことを何でも聞こう!	14 ・和室でゆっくり相談 10:30~ ・キャリアカウンセリング ①12:30~13:20 ②13:50~14:40 各1名	15 ・Welcome! プレママ・プレパパDay もく浴・妊婦体験 10:20~11:40 定員7組 (栄区在住・初めて出産を迎える夫婦)
18 ・0ちゃんベビー集まれ! 10:30~11:10 定員18組(0才代) 午前の利用は0ちゃんベビー集まれ参加者限定	19 ・おもちゃ病院 受付10:00~11:00 ・パン販売(パン工房ゆめ) 11:30~※売切れ次第終了 ・保育教育コンサルジュ(お子さんの預け先相談) ①13:30~13:50 ②13:55~14:15	20 助産師 ・ちくちくボランティアの日 10:30~12:00 (針を使いますのでお子様連れはご遠慮ください) ・のびしろクラブ ~発達ゆっくりさん、特性のあるお子さん~ 13:00~16:00 (2才頃~未就学児) 午後の利用はのびしろクラブ利用者限定	21 ・和室でゆっくり相談 10:30~ ・1才子ちゃん集合 10:30~11:15 定員15組(1才代)	22 ・パパママ一緒にふれあい遊び 11:15~11:50 定員18組
25 ・おやこヨガ 10:30~11:15 定員12組(6か月~) 助産師	26 ・集まれ!にこりんキッズ ~ブラール〜 10:30~11:20 定員12組(2才以上) ※下の子はおんぶで参加	27 助産師 ・つくりんく(製作好きなママパパ) 10:30~定員7組 ・よみきかせ ~にじんクラブ~ 14:00~14:25 (0才~未就学児)	28 ・和室でゆっくり相談 10:30~ ・4月のお誕生会 11:30~11:50 (0才~未就学児)	29 昭和の日のためお休み

プログラムの予約について

オンライン予約をご利用ください

感染症対策の為、予約制で定員を定めて運営しております。
詳細はこちらのQRコードよりご確認ください。



☆にこりんくの予約開始日は2週間前の土曜日10:30頃からオンライン予約となります。

また、外部でのイベントでは電話予約のこともありますのでご注意ください。

詳しくはホームページのメニューからカレンダーにて確認してください。

☆妊娠中の方はおやこヨガには参加できません。

☆プログラムによっては参加費・材料費がかかります。

前日の16時以降にキャンセルの場合は半額のキャンセル料がかかります。

また、下記のプログラムでは、オンライン予約が定員の時はお電話にてキャンセル待ち予約もしています。

おやこヨガ・・・100円(参加費)

ベビーマッサージ・・・200円(オイル代)

(ベビマは48時間前までに予防接種のないこと/持ち物45Lビニール袋・バスタオル)

☆やむを得ずキャンセルの場合はにこりんくへ直接お電話をお願いします。

※できるだけ閉館1時間前(午前の部9時・午後の部12時)までにお願いします。閉館中、休館日は留守番電話にて対応致します。

☆予約完了後、確認メールが届きます。届かない場合はにこりんくまでお電話にて確認をお願いします。

※ドメイン指定受信を設定されている方は nijinicolink@gmail.com を受信できるように指定してください。

☆にこりんくのHPも見てください☆



※専用駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用になってお越しください。車で来られる際は、お近くの有料駐車場をご利用ください。